

## Männer

Platz	Startnr.	Name	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Kontrolle	Endzeit	Brutto	in/km	km/h
1	2116	Ralf Salih	Marathon Club Bremen	MHK	1	1	0:30:38	1:13:26	1:13:26	3,29	17,24
2	922	Sebastian Kalinski	TG Werste	MHK	2	4	0:33:21	1:19:36	1:19:37	3,46	15,90
3	843	Jens Thor Straten	SG Findorff Bremen	MHK	3	5	0:33:16	1:21:24	1:21:25	3,52	15,55
4	1153	Frank Schnitter	*Oldenburg	M40	1	6	0:35:43	1:22:45	1:23:03	3,55	15,30
5	1185	Tim Christopher Wiemers	OSC Bremerhaven-Triat	M35	1	7	0:35:09	1:22:46	1:22:49	3,55	15,29
6	1108	Gerhard Plaschke	LG Deiringsen	M55	1	8	0:36:05	1:23:06	1:23:06	3,56	15,23
7	1232	Frank Gerdes	Tus Eversten	M45	1	9	0:35:56	1:23:34	1:23:35	3,58	15,15
8	925	Thomas Poischen	*Hannover	M35	2	10	0:35:28	1:24:15	1:24:19	4,00	15,02
9	1302	Oke Zastrow	DEU *Helgoland	MHK	4	11	0:35:35	1:24:19	1:24:19	4,00	15,01
10	806	Matthias Koch	LT Petershagen	M40	2	12	0:36:05	1:24:22	1:24:29	4,00	15,00
11	1195	Jens Göbel	Road Runners Bremen	M40	3	13	0:36:31	1:24:56	1:24:57	4,02	14,90
12	1221	Frank Mömkes	*Weyhe	M40	4	14	0:36:36	1:24:56	1:24:59	4,02	14,90
13	879	Andreas Maaß	VFL Horneburg	M40	5	15	0:37:44	1:25:46	1:26:04	4,04	14,76
14	1374	Björn Blazynski	DEU VfL Jesteburg	M40	6	16	0:36:34	1:25:48	1:25:54	4,04	14,75
15	1363	Fabio Cottone	*Uelzen	MHK	5	17	0:36:40	1:26:20	1:26:21	4,06	14,66
16	809	Lüder Sudmann	Göttingen	M30	1	18	0:38:09	1:27:05	1:27:06	4,08	14,53
17	1179	Michael Höck	SC Hemmoor	M40	7	19	0:37:10	1:27:05	1:27:12	4,08	14,53
18	1379	Axel Gau	Victoria Lauenau	M35	3	20	0:37:02	1:28:23	1:28:30	4,11	14,32
19	1237	Udo Krumm	Tri Geckos Dortmund	M45	2	21	0:39:02	1:28:32	1:28:33	4,12	14,30
20	1117	Detlef Meinert	*Bassum	M35	4	22	0:36:39	1:28:44	1:28:46	4,12	14,27
21	921	Michael Kuhl	RTB Remscheid Marath	M45	3	23	0:37:30	1:29:15	1:29:20	4,14	14,18
22	1023	Bernd Frey	TV Loxstedt	M40	8	25	0:37:24	1:29:27	1:29:33	4,14	14,15
23	1310	Gunner Hinke	*Stuhr	M35	5	26	0:39:02	1:29:29	1:30:22	4,15	14,14
24	1281	Dr. Jörg-Dietrich Neumann	DEU Road Runners Bremen	M40	9	27	0:37:58	1:29:56	1:29:56	4,16	14,07
25	1261	Stefan Pulkenat	DEU LT Rüniger Roadrunner	M40	10	28	0:39:33	1:30:05	1:30:23	4,16	14,05
26	1205	Thomas Schultze	*Otterndorf	M45	4	30	0:38:55	1:30:55	1:31:03	4,19	13,92
27	1203	Ludger Krone	TuS Eversten Oldenburg	M45	5	31	0:40:06	1:30:56	1:31:00	4,19	13,92
28	1213	Cecil Hammann	*Bremerhaven	M35	6	32	0:40:01	1:31:24	1:31:39	4,20	13,85
29	1160	Gerhard Krüger	*Ottersberg	M45	6	33	0:39:33	1:31:32	1:31:36	4,20	13,83
30	1047	Klaus Jensen	Stolpertruppe Winsen	M45	7	34	0:39:03	1:31:50	1:31:55	4,21	13,78
31	1175	Farook Salih	TSV Otterndorf	M60	1	35	0:39:23	1:32:04	1:32:12	4,22	13,75
32	1126	Thomas Pahlke	DEU Fishtown-Runners	M30	2	36	0:38:46	1:32:08	1:32:10	4,22	13,74
33	990	Enrico Papst	RW Cuxhaven	M35	7	37	0:39:56	1:32:28	1:32:37	4,23	13,69
34	812	Uwe Röblitz	Lg Bec	M40	11	38	0:40:03	1:32:31	1:32:34	4,23	13,68
35	1169	Rudi Krolop	*Cuxhaven	M45	8	39	0:39:31	1:32:57	1:33:02	4,24	13,62
36	989	Ralf Minich	*Buxtehude	MHK	6	40	0:37:34	1:32:58	1:33:02	4,24	13,61
37	1157	Andre Wode	TSV Schwiegershausen / t	M40	12	41	0:39:56	1:33:03	1:33:09	4,25	13,60
38	1100	Michael Hagenah	Borussia Mönchengladbac	M40	13	42	0:41:38	1:33:31	1:34:04	4,26	13,53
39	1231	Mario Lawendel	FTSV Jahn Brinkum	MHK	7	43	0:40:27	1:33:32	1:34:03	4,26	13,53
40	1140	Jens Wilhelm	DEU Zollamt Cuxhaven	M30	3	44	0:40:06	1:33:47	1:33:56	4,27	13,50
41	1367	Helmut Reichert	SG Osterholzer LA	M50	1	45	0:40:06	1:33:56	1:34:02	4,27	13,47
42	1156	Frank Renner	TUS Eversten Oldenburg	M40	14	46	0:40:37	1:34:01	1:34:06	4,27	13,46
43	1259	Jürgen Reimers	DEU LG Kreis Verden	M45	9	47	0:40:20	1:34:11	1:34:15	4,28	13,44
44	1196	Jens-Henry Mügge	LC Hansa stuhr	M40	15	48	0:39:56	1:34:13	1:34:14	4,28	13,43
45	1278	Franz Albers	VfJ. Germania Leer	M65	1	49	0:40:42	1:34:14	1:34:18	4,28	13,43
46	1199	Ralf Sievers	TSV Bederkesa	M50	2	50	0:40:14	1:34:22	1:35:06	4,28	13,41
47	907	Dieter Bähr	*Cuxhaven	M45	10	51	0:42:26	1:34:28	1:34:35	4,29	13,40
48	861	Bernd Treudler	LG Kehdingen	M45	11	52	0:40:05	1:34:33	1:34:42	4,29	13,39
49	978	Marco Barg	OSC Bremerhaven Triat	M40	16	53	0:41:13	1:34:38	1:35:06	4,29	13,38
50	1353	Thomas Witte	DEU *Delmenhorst	M35	8	54	0:41:52	1:34:40	1:35:08	4,29	13,37
51	1094	Ulrich Schreiber	MTV 1860 Minden	M45	12	55	0:41:07	1:35:07	1:35:17	4,31	13,31
52	901	Frank Rusek	*Bad Harzburg	M45	13	56	0:40:38	1:35:07	1:35:12	4,31	13,31
53	1294	Raimund Simon	DEU *Langen	M50	3	57	0:41:24	1:35:35	1:36:23	4,32	13,24
54	1027	Nils Fontein	*Cuxhaven	M30	4	58	0:41:26	1:35:38	1:35:47	4,32	13,23
55	1375	Manfred Scheibe	DEU	M45	14	59	0:41:38	1:35:41	1:36:23	4,32	13,23
56	1107	Jose Barbosa	POR Fishtown Runners	M40	17	60	0:42:22	1:35:42	1:36:17	4,32	13,22
57	956	Stefan Brandes	*Cuxhaven	M40	18	61	0:42:54	1:35:44	1:36:09	4,32	13,22
58	1260	Michele Fabozzi	ITA LC Hansa Stuhr	M45	15	62	0:41:53	1:35:54	1:36:26	4,33	13,20

## Männer

Platz	Startnr.	Name	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Kontrolle	Endzeit	Brutto	in/km	km/h
59	897	Thorsten Gottschalk	*Langen	M45	16	63	0:40:17	1:36:06	1:36:11	4,33	13,17
60	878	Rolf Legner	*Bremerhaven	M55	2	64	0:42:03	1:36:20	1:36:23	4,34	13,14
61	1264	Udo Möller	DEU Spiridon Laufmagazin Düs:	M45	17	65	0:41:51	1:36:21	1:36:24	4,34	13,14
62	1370	Ingo Beier	DEU Roadrunners Varrel	M35	9	66	0:39:40	1:36:34	1:36:43	4,35	13,11
63	1182	Lothar Rehberg	*Cuxhaven	M55	3	67	0:41:33	1:37:09	1:37:12	4,36	13,03
64	1202	Jens Olthoff	*Oldenburg	M40	19	68	0:40:36	1:37:10	1:37:21	4,36	13,03
65	1330	Norbert Bruns	Lokomotive Duhner	M40	20	69	0:42:00	1:37:25	1:37:26	4,37	12,99
66	1372	Jörn-Paul Enk	DEU VfL Jesteburg	M45	18	71	0:40:36	1:37:44	1:37:49	4,38	12,95
67	1223	Martin Raulf	Stolpertruppe Winsen	M45	19	72	0:41:33	1:37:47	1:37:51	4,38	12,94
68	1215	Uwe Kammholz	Aidan 03	M45	20	73	0:41:44	1:37:51	1:38:00	4,38	12,94
69	1341	Holger Riggers	Fishtown Runners Bremerf	M50	4	74	0:42:51	1:38:13	1:38:18	4,39	12,89
70	1299	Holger Schwalm	LAV Bokel	M35	10	75	0:42:03	1:38:24	1:38:39	4,40	12,86
71	1036	David Blome	*Bremen	MHK	8	76	0:44:24	1:38:33	1:39:23	4,40	12,84
72	1380	Sven Cyplik	DEU *Bülkau	M35	11	77	0:42:58	1:38:43	1:39:32	4,41	12,82
73	1226	Ralph Strößner	LG Sport Ziel Bremen	M40	21	78	0:43:45	1:38:45	1:38:54	4,41	12,82
74	1125	Dennis Wunsch	Fishtown Runners Bremerf	MHK	9	79	0:41:49	1:38:47	1:38:55	4,41	12,81
75	1352	Marcel Sievert	*Rittermude	M30	5	80	0:43:58	1:38:48	1:39:17	4,41	12,81
76	1013	Volker Aschoff	Die lautlosen 11	M40	22	82	0:41:57	1:38:55	1:39:12	4,41	12,80
77	1098	Ulrich Ebert	MTV Soltau	M50	5	83	0:44:49	1:38:56	1:39:42	4,41	12,79
78	1183	Klaus Bodendieck	Stolpertruppe Winsen	M50	6	84	0:42:55	1:38:58	1:39:02	4,41	12,79
79	1324	Heinfried Eisberg	Eintracht Mindem	M50	7	85	0:43:14	1:39:07	1:39:38	4,42	12,77
80	1096	Bernd Marquardt	*Bremerhaven	M40	23	86	0:44:03	1:39:08	1:39:16	4,42	12,77
81	1194	Roman Hillermeier	CFK-Valley Stade Runner	M35	12	87	0:45:51	1:39:10	1:40:20	4,42	12,76
82	1046	Andreas Bockisch	*Bremen	MHK	10	88	0:42:26	1:39:16	1:39:31	4,42	12,75
83	862	André Mauritschat	AT Rodenkirchen	M35	13	89	0:43:37	1:39:21	1:39:41	4,43	12,74
84	1365	Thorsten Saathoff	*Lilienthal	M40	24	90	0:42:14	1:39:22	1:39:29	4,43	12,74
85	1208	Heinz-Guenter Schwalenb	BSG Sparkasse Bremen	M50	8	91	0:42:27	1:39:37	1:39:40	4,43	12,71
86	911	Jörg Alex	SV Union Salzgitter	M40	25	92	0:43:46	1:39:38	1:39:47	4,43	12,70
87	859	Ralf Struck	*Visselhövede	M50	9	93	0:44:51	1:39:38	1:40:24	4,43	12,70
88	869	Matthias Bioly	RTB Remscheid Marath	M50	10	94	0:43:04	1:39:43	1:39:57	4,44	12,69
89	1052	Michael Jurkeit	Fishtown Runners	M35	14	95	0:43:55	1:39:48	1:40:17	4,44	12,68
90	1056	Herbert Weigelt	FC Cuxhaven	M35	15	96	0:39:50	1:39:49	1:39:53	4,44	12,68
91	1279	Heiko Barkhorn	DEU *Langen	M45	21	97	0:44:06	1:39:51	1:40:03	4,44	12,68
92	1369	Gerrit Schade	*Bremerhaven	M40	26	98	0:42:30	1:39:54	1:40:16	4,44	12,67
93	1201	Michael John	*Neustadt	M35	16	99	0:45:37	1:40:00	1:40:28	4,44	12,66
94	1078	German Jacobs	*Cuxhaven	M35	17	100	0:44:11	1:40:01	1:40:17	4,44	12,66
95	926	Malte Spaniol	*Hamburg	M30	6	101	0:43:40	1:40:05	1:40:52	4,45	12,65
96	850	Wilfried Luers	Laufakademie Bremen	M50	11	102	0:44:02	1:40:40	1:40:55	4,46	12,57
97	1042	Marcel Pierre	*Achim	M30	7	103	0:44:25	1:40:45	1:41:34	4,47	12,56
98	1315	Malte Bogdon	*Cuxhaven	M35	18	104	0:44:07	1:40:46	1:41:04	4,47	12,56
99	1049	Dirk Schmidt	Fishtown Runners Bremerf	M40	27	105	0:43:48	1:40:46	1:41:16	4,47	12,56
100	1112	Thorsten Meyer	Delo-Team Lohne	M30	8	106	0:44:48	1:40:50	1:41:38	4,47	12,55
101	1161	Helmut Böttcher	Post SV Hannover	M55	4	107	0:43:09	1:40:51	1:40:59	4,47	12,55
102	1109	Jens Pulczynski	Lauffreunde Osterholz	M35	19	108	0:44:02	1:41:15	1:42:04	4,48	12,50
103	1328	Marco Wolf	*Weyhe	M35	20	109	0:44:25	1:41:25	1:41:54	4,48	12,48
104	900	Karl Rohwedder	TSV Eintracht Völknerode	M50	12	110	0:43:39	1:41:26	1:42:04	4,49	12,48
105	1309	Sven Küster	Outfit Cuxhaven	M40	28	111	0:46:13	1:41:28	1:41:54	4,49	12,47
106	1209	Guenter Sobota	BSG Sparkasse Bremen	M50	13	112	0:41:44	1:41:31	1:41:35	4,49	12,47
107	1174	Michael Esen	*Bremen	M40	29	113	0:45:03	1:42:06	1:42:49	4,50	12,40
108	884	Michael Steinbrink	*Bremen	M35	21	114	0:45:56	1:42:16	1:42:56	4,51	12,38
109	1238	Jojo Nolte	*Bremen	M40	30	115	0:45:19	1:42:35	1:43:11	4,52	12,34
110	837	Roger Lampert	*Hollen	M35	22	116	0:45:11	1:42:36	1:43:39	4,52	12,34
111	872	Karl-Heinz Karstens	TSV Altenwalde	M50	14	117	0:43:37	1:42:38	1:42:45	4,52	12,33
112	1158	Klaus-Detlev Schmidt	ATSCuxhaven	M55	5	118	0:43:37	1:42:40	1:42:48	4,52	12,33
113	1121	Dr. Matthias Jahn	Nice Brains	M40	31	119	0:45:03	1:42:43	1:43:00	4,52	12,32
114	1176	Dr. Peter A. Bergholz	LT Bernd Hübner	M50	15	120	0:43:00	1:42:48	1:42:54	4,52	12,31
115	1234	Frank Weippert	TV Langen	M45	22	121	0:45:07	1:42:49	1:43:31	4,52	12,31
116	902	Michael Schelp	TUS Volmerdingsen	M40	32	122	0:43:51	1:42:53	1:43:02	4,53	12,30

## Männer

Platz	Startnr.	Name	Verein*/Ort	AK	AK-Pl	Pos	Kontrolle	Endzeit	Brutto	in/km	km/h
117	1220	Dr. Michael Boronowsky	Lauffreunde OHZ	M40	33	123	0:44:07	1:42:53	1:43:36	4,53	12,30
118	804	Peter Mottinger	*Hamburg	M50	16	124	0:44:50	1:43:08	1:43:20	4,53	12,27
119	846	Ralf Schleicher	Laufftreff Ohmstede	M45	23	125	0:44:36	1:43:24	1:43:46	4,54	12,24
120	823	Andreas Tiedemann	*Cuxhaven	M30	9	126	0:44:50	1:43:30	1:43:50	4,54	12,23
121	1332	Manfred Zeller	*Bochum	M60	2	127	0:43:49	1:43:31	1:44:12	4,54	12,23
122	1164	Stefan Klein	Hosianna Runners	M30	10	128	0:44:36	1:43:37	1:44:04	4,55	12,22
123	1154	Christian Stief	Post SV Hannover	M45	24	130	0:44:18	1:43:43	1:43:59	4,55	12,20
124	1198	Stefan Fuchs	LT TV Schwanewede	M40	34	132	0:45:09	1:43:50	1:44:20	4,55	12,19
125	1347	Ralph Warode	DEU SFL Bremerhaven	M50	17	133	0:45:35	1:43:55	1:44:09	4,56	12,18
126	1102	Jörg Deppe	LT Schwanewede	M45	25	134	0:45:11	1:43:56	1:44:25	4,56	12,18
127	1346	Günter Griesch	DEU Fischtown Runners	M50	18	135	0:45:35	1:43:56	1:44:09	4,56	12,18
128	1026	Joachim Borgolte	Die lautlosen 11	M40	35	136	0:43:32	1:43:57	1:44:14	4,56	12,18
129	1327	Josef Steringer	DEU Fishtown Runners	M55	6	138	0:44:12	1:44:01	1:44:32	4,56	12,17
130	1263	Wolfgang Voß	*Ritterhude	M40	36	139	0:44:25	1:44:07	1:44:27	4,56	12,16
131	1019	Martin Kueck	Laufftreff Bornreihe	M45	26	140	0:44:13	1:44:10	1:44:20	4,56	12,15
132	1218	Gregor Graßl	CFK-Valley Stade Runner	MHK	11	141	0:46:57	1:44:20	1:45:30	4,57	12,13
133	1122	Ralf Frerichs	Lauffreunde Osterholz	M40	37	142	0:44:08	1:44:28	1:45:17	4,57	12,12
134	913	Enrico Münn	*Nordwestuckermark	MHK	12	143	0:48:52	1:44:30	1:45:29	4,57	12,11
135	931	Sven Martens	*Bremerhaven	M35	23	144	0:44:31	1:44:31	1:44:41	4,57	12,11
136	1265	Kai Beckmann	Stadtsparkasse Cuxhaven	M35	24	145	0:43:42	1:44:35	1:45:00	4,57	12,10
137	1105	Thomas Zwingel	*Bremerhaven	M40	38	146	0:43:50	1:44:53	1:45:04	4,58	12,07
138	1106	Frank Henschel	Fishtown Runners	M40	39	147	0:44:10	1:45:08	1:45:42	4,59	12,04
139	1216	Pierre Zahlen	CFK-Valley Stade Runner	M35	25	148	0:46:59	1:45:13	1:46:22	4,59	12,03
140	1159	Friedhelm Buchholz	TUS Volmerdingsen	M45	27	149	0:43:51	1:45:18	1:45:28	5,00	12,02
141	1266	Jörn Frauenpreiß	Stadtsparkasse Cuxhaven	M40	40	150	0:46:27	1:45:29	1:45:55	5,00	12,00
142	814	Carsten C. Sudmann	Bremen	MHK	13	151	0:44:13	1:45:36	1:45:38	5,00	11,99
143	1343	Dettef Merz	*Cuxhaven	M40	41	152	0:46:02	1:45:43	1:46:11	5,01	11,97
144	1045	Dr. Johannes Babilas	TV Langen	M55	7	153	0:46:41	1:45:45	1:46:22	5,01	11,97
145	1318	Gunna Zyzik	DEU *Bergisch Gladbach	M35	26	154	0:46:36	1:46:05	1:46:24	5,02	11,93
146	1150	Andreas Jalowy	*Cuxhaven	M40	42	155	0:45:10	1:46:06	1:46:38	5,02	11,93
147	1152	Ingo Lorenz	*Cuxhaven	M30	11	156	0:45:09	1:46:06	1:46:39	5,02	11,93
148	1366	Torsten Hegeler	DEU Terry Fox Wilhelmshaven	M40	43	157	0:44:36	1:46:20	1:46:33	5,02	11,90
149	1149	Michael Kiesewetter	DEU Terry Fox Wilhelmshaven	M45	28	158	0:44:36	1:46:29	1:46:41	5,03	11,89
150	1280	Holger Bartosch	Outfit Cuxhafen	M40	44	159	0:51:21	1:47:10	1:47:38	5,05	11,81
151	1277	Matthias Marckwardt	*Schwerin	M35	27	160	0:44:28	1:47:26	1:47:46	5,06	11,78
152	1192	Jürgen Plump	LT Schwanewede	M40	45	161	0:46:21	1:47:36	1:48:07	5,06	11,76
153	1242	Rudolf Spitz	LG Kreis Nord-Stade	M55	8	162	0:48:20	1:47:51	1:48:48	5,07	11,74
154	1246	Sven Jeroma	*Buxtehude	M35	28	165	0:47:10	1:48:00	1:48:22	5,07	11,72
155	1355	Christian Koeppen	*Cuxhaven	M45	29	166	0:49:31	1:48:05	1:49:00	5,07	11,71
156	1128	Claus Bültmann	DEU Freibeuter	M40	46	167	0:46:28	1:48:11	1:49:16	5,08	11,70
157	1134	Peter Otten	Brüssel & Maass Logistik	M45	30	168	0:47:37	1:48:28	1:49:03	5,08	11,67
158	801	Bernd Schwarz	TKS Langelshelm	M40	47	169	0:46:19	1:48:47	1:48:54	5,09	11,64
159	1034	Jürgen Eggerichs	Altenbruch	M45	31	170	0:48:36	1:48:59	1:49:20	5,10	11,61
160	974	Gerhard Prübusch	LC Hansa Stuhr	M60	3	171	0:48:59	1:49:03	1:49:39	5,10	11,61
161	1312	Jacek Kapurek	*Bremen	M30	12	172	0:48:07	1:49:06	1:49:53	5,10	11,60
162	1371	Lüder Busekros	DEU SV Hepstedt Breddorf	M45	32	173	0:48:49	1:49:09	1:49:25	5,10	11,60
163	1257	Horst Kramer	DEU OSC Bremerhaven	M65	2	174	0:47:21	1:49:19	1:50:13	5,11	11,58
164	847	Dr. Georg Federmann	*Bassum	M50	19	175	0:46:24	1:49:20	1:49:34	5,11	11,58
165	1247	John Metzmacher	DEN *Buxtehude	M35	29	176	0:47:10	1:49:22	1:49:43	5,11	11,57
166	863	Jörg Schnakenberg	*Bremen	M35	30	179	0:45:12	1:49:33	1:49:40	5,12	11,55
167	1301	Holger Winter	*Bremen	M45	33	180	0:48:09	1:49:37	1:50:24	5,12	11,55
168	970	Michael Badke	TSG Düderode	M40	48	182	0:48:00	1:49:42	1:50:05	5,12	11,54
169	818	Frank Smid	*Hamburg	M40	49	183	0:47:31	1:49:42	1:49:55	5,12	11,54
170	906	Holger Westphal	TSG Nordholz	M40	50	184	0:48:56	1:49:47	1:50:44	5,12	11,53
171	1337	Dr. Winfried Kühne	DEU *Cuxhaven	M60	4	185	0:46:59	1:49:48	1:50:19	5,12	11,53
172	1293	Björn Sander	DEU Hosianna Runners	M30	13	186	0:45:18	1:49:57	1:50:00	5,13	11,51
173	1236	Ralf Brunke	TSV Bederkesa	M45	34	187	0:46:30	1:50:19	1:50:35	5,14	11,47
174	1210	Rudolf Mensendiek	Helgoland/Gerolsteiner	M45	35	188	0:44:25	1:50:31	1:50:32	5,14	11,45

## Männer

Platz	Startnr.	Name	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Kontrolle	Endzeit	Brutto	in/km	km/h
175	1029	Jürgen Batke	*Loxstedt	M50	20	189	0:48:20	1:50:39	1:51:40	5,15	11,44
176	1354	Gert Bürgerhoff	*Schiffdorf	M40	51	190	0:51:38	1:50:47	1:51:35	5,15	11,43
177	1321	Jan Mittelstedt	TSV Altenwalde von 1906	M35	31	192	0:44:44	1:51:22	1:51:39	5,17	11,37
178	1043	Dr. Oliver Kamin	*Bremen	M35	32	193	0:49:07	1:51:28	1:51:44	5,17	11,35
179	1339	Peter Ludwig	DEU LT Nordersedt	M35	33	195	0:47:59	1:51:44	1:52:07	5,18	11,33
180	855	Thomas Wachtmann	VFL Visselhövede	M40	52	196	0:46:54	1:51:58	1:52:17	5,18	11,30
181	1191	Heinrich Jürgens	Top Ten 74	M50	21	198	0:48:21	1:52:20	1:53:20	5,19	11,27
182	833	Thomas Knorr	TSV Ihlienworth	M40	53	199	0:47:56	1:52:23	1:52:52	5,20	11,26
183	853	Thomas Hein	VFL Visselhövede	M35	34	200	0:47:16	1:52:24	1:52:44	5,20	11,26
184	1170	Marcus Schröder	*Neuenkirchen	M35	35	201	0:46:06	1:52:26	1:52:36	5,20	11,26
185	810	Jürgen Schneider	*Cuxhaven-Altenbruch	M45	36	202	0:49:28	1:52:54	1:53:08	5,21	11,21
186	1037	Thomas Kandsorra	*Bremerhaven	M45	37	204	0:48:04	1:52:59	1:53:15	5,21	11,20
187	1262	Jörg Bartelt	*Otterndorf	M45	38	205	0:47:26	1:53:00	1:53:19	5,21	11,20
188	1227	Niko Naumann	*Stade	MHK	14	206	0:52:35	1:53:04	1:54:13	5,22	11,19
189	979	Manfred Lieder	BSG EWE Scheeßel	M55	9	208	0:49:04	1:53:18	1:53:28	5,22	11,17
190	1283	Martin Blohm	*Cuxhaven	M35	36	209	0:51:26	1:53:25	1:53:55	5,23	11,16
191	1151	Jens Evert	TSV Altenwalde	M40	54	210	0:48:16	1:53:36	1:54:05	5,23	11,14
192	1273	Torsten Frey	*Ebersdorf	M40	55	211	0:51:26	1:53:36	1:54:06	5,23	11,14
193	986	Martin Ramm	TSV Otterndorf	MHK	15	212	0:50:45	1:53:37	1:54:36	5,23	11,14
194	1376	Jochem K. Eberhardt	OT Bremen	M60	5	213	0:49:08	1:53:42	1:54:00	5,23	11,13
195	1334	Oliver Borchardt	Brolli-Team	M40	56	214	0:48:58	1:53:43	1:54:13	5,23	11,13
196	826	Marc Günther	*Neustadt	M30	14	215	0:47:15	1:53:49	1:53:53	5,24	11,12
197	1131	Andreas Bartosik	*Bottrop	M40	57	217	0:49:55	1:53:58	1:54:45	5,24	11,11
198	1248	Volker Rundies	DEU Team Erdinger Alkoholfrei	M30	15	218	0:50:49	1:53:59	1:54:29	5,24	11,10
199	1167	Frank Struß	Klinik Strandrobbe/Team E	M35	37	219	0:46:54	1:54:06	1:54:48	5,25	11,09
200	831	Manfred Umland	TSG Nordholz	M55	10	220	0:48:31	1:54:07	1:55:04	5,25	11,09
201	1132	Hartmut Vortmüller	DEU Osterwalder Koppelknecht	M50	22	221	0:51:20	1:54:26	1:55:22	5,25	11,06
202	998	Olaf Siegler	MTV Lübbestedt	M40	58	222	0:51:37	1:54:30	1:55:23	5,26	11,05
203	910	Sven Alex	SV Union Salzgitter	MJB	1	223	0:48:38	1:54:33	1:54:41	5,26	11,05
204	1002	Holger Schulz	TSV Bargtheide	M45	39	224	0:50:47	1:54:36	1:55:10	5,26	11,04
205	881	Alwin Abert	TUS Alfstedt	M55	11	225	0:49:17	1:54:44	1:55:17	5,26	11,03
206	1048	Kai Schmengler	*Cuxhaven	M35	38	226	0:50:12	1:54:48	1:55:21	5,27	11,03
207	1165	Oliver Köhn	*Cuxhaven	M35	39	227	0:52:10	1:54:48	1:55:34	5,27	11,03
208	1333	Mathias Brand-Schönau	*Cuxhaven	M40	59	228	0:46:44	1:54:49	1:55:18	5,27	11,02
209	1016	Lothar Oeljeschläger	FTSV Jahn Brinkum	M40	60	229	0:49:41	1:54:49	1:55:20	5,27	11,02
210	1307	Birger Hellwege	SV Burweg	M35	40	230	0:49:46	1:54:50	1:55:42	5,27	11,02
211	1287	Jürgen Priebe	DEU *Eutin	M65	3	232	0:49:59	1:54:53	1:55:32	5,27	11,02
212	1288	Hans-Jürgen Büse	Kreissparkasse Ostholz	M50	23	233	0:47:49	1:54:57	1:55:13	5,27	11,01
213	924	Peter Jansen	TSV Osten	M65	4	234	0:49:20	1:54:59	1:55:31	5,27	11,01
214	909	Joachim Hagenah	TSV Wehdel	M40	61	236	0:47:11	1:55:17	1:55:56	5,28	10,98
215	1039	Manfred Trump	*Jork	M50	24	237	0:49:44	1:55:17	1:55:38	5,28	10,98
216	988	Michael Kiehn	LG Menden	M50	25	238	0:47:25	1:55:19	1:55:46	5,28	10,98
217	917	Andreas Patermann	*Berlin	M45	40	239	0:49:24	1:55:23	1:56:06	5,28	10,97
218	1233	Gunter Rehra	*Heidenau	M45	41	240	0:51:02	1:55:33	1:56:11	5,29	10,95
219	1342	Jens Kielhorn	DEU Borsum	M40	62	241	0:50:35	1:55:35	1:56:03	5,29	10,95
220	1124	Hans-Martin Vaihinger	Iserlohn Kangaroos	M40	63	242	0:48:42	1:55:36	1:56:23	5,29	10,95
221	1123	Carsten Wille	Lokomotive Duhnen	M40	64	243	0:49:10	1:55:37	1:56:33	5,29	10,95
222	1145	Guido Janoschek	Impress	M40	65	244	0:49:32	1:55:37	1:56:15	5,29	10,95
223	1184	Bodo Köster	*Bremerhaven	M45	42	245	0:50:42	1:55:39	1:55:51	5,29	10,94
224	1336	Gerhard Hauck	DEU Tauchclub Cuxhaven	M55	12	246	0:49:44	1:55:57	1:56:44	5,30	10,92
225	1011	Oliver Richter	*Hamburg	M30	16	247	0:50:05	1:56:10	1:56:57	5,30	10,90
226	1253	Kurt.M Nass	*Bremerhaven	M55	13	248	0:50:05	1:56:12	1:57:12	5,30	10,89
227	874	Detlef May	TTG Versmold	M45	43	252	0:51:02	1:56:27	1:57:07	5,31	10,87
228	1344	Jan H. Luth	NLD *Stadskanaal	M50	26	255	0:49:07	1:57:16	1:57:44	5,34	10,79
229	1141	Wolfgang Böhm	*Cuxhaven	M50	27	257	0:52:17	1:57:37	1:58:06	5,35	10,76
230	1325	Dr. Andreas Muentze	DEU *Cuxhaven	M50	28	258	0:53:10	1:57:39	1:58:43	5,35	10,76
231	1162	Michael Jacobi	*Syke	M40	66	261	0:50:35	1:57:49	1:58:05	5,35	10,74
232	1228	Klaus Djuren	*Delmenhorst	M35	41	265	0:52:37	1:58:13	1:58:27	5,36	10,71

## Männer

Platz	Startnr.	Name	Verein*/Ort	AK	AK-Pl	Pos	Kontrolle	Endzeit	Brutto	in/km	km/h
233	1229	Dr Gunnar Jähnichen	SWE *Ganderkesee	M35	42	266	0:52:36	1:58:15	1:58:29	5,36	10,70
234	1024	Andreas Tielitz	*Bremerhaven	M50	29	267	0:52:58	1:58:17	1:59:25	5,36	10,70
235	1163	Michael Berger	*Waldbronn	M40	67	271	0:50:34	1:58:55	1:59:12	5,38	10,64
236	1282	Karl-Heinz Neumann	DEU LG Bremen Nord	M60	6	272	0:48:13	1:58:58	1:59:17	5,38	10,64
237	1025	Wilfried Emil Weinert	TSV Wanna	M55	14	273	0:50:57	1:59:04	1:59:22	5,39	10,63
238	1110	Heiko Roß	ATS Cuxhaven	M40	68	275	0:52:01	1:59:10	1:59:38	5,39	10,62
239	1214	Günter Pohl	DEU SVE Wiefelstede	M45	44	276	0:49:05	1:59:21	1:59:32	5,39	10,61
240	1258	Thomas Krauß	*Bremerhaven	M45	45	277	0:52:29	1:59:22	2:00:37	5,39	10,60
241	996	Olaf Lemke	*Hamburg	MHK	16	278	0:47:08	1:59:25	1:59:51	5,40	10,60
242	1360	Manfred Rau	TSV Ottobrunn-Triathlon	M40	69	280	0:53:02	1:59:39	1:59:55	5,40	10,58
243	896	Richard Sicking	Grenzläufer Oeding	M45	46	281	0:49:14	1:59:43	2:00:02	5,40	10,57
244	1148	Werner Schütt	Lg ATC Cuxhaven	M60	7	283	0:49:23	1:59:57	2:00:24	5,41	10,55
245	1135	Sven Hegner	Brüssel & Maass Logistik	M40	70	284	0:52:35	2:00:13	2:00:48	5,42	10,53
246	865	Norbert Weißenborn	SC-Neuenstein	M50	30	285	0:51:18	2:00:19	2:00:29	5,42	10,52
247	903	Günther Witten	TuS Tarmstedt	M55	15	287	0:52:01	2:00:29	2:00:43	5,43	10,51
248	1103	Hartmut Bretschneider	SF Sahlenburg	M50	31	289	0:52:56	2:00:53	2:01:39	5,44	10,47
249	1289	Martin-Friedrich Dickner	*Dollern	M30	17	290	0:53:35	2:00:59	2:01:31	5,44	10,46
250	1040	Michael Trump	*Jork	MJA	1	293	0:52:01	2:01:13	2:01:29	5,45	10,44
251	975	Michael Schumann	*Hamburg	M30	18	295	0:51:27	2:02:05	2:02:54	5,47	10,37
252	1001	Bernd Hödl	*Wilhelmshaven	M35	43	297	0:49:46	2:02:40	2:03:24	5,49	10,32
253	1348	Wilfried Affelt	Sportclub SGG Cuxhaven	M55	16	298	0:51:36	2:02:40	2:03:41	5,49	10,32
254	1044	Rolf Ludowizi	Lauftreff Northeim	M35	44	299	0:53:32	2:02:43	2:03:19	5,49	10,31
255	1097	Christian Kuhn	*Hamburg	M40	71	300	0:50:18	2:03:09	2:03:36	5,50	10,28
256	995	Holger Ludwig	VSK Osterholz-Scharmbec	M40	72	304	0:53:30	2:03:20	2:04:01	5,51	10,26
257	1368	Thorsten Müller	DEU BSG Haspa	M40	73	305	0:48:34	2:03:42	2:04:15	5,52	10,23
258	892	Martin Blohm	*Wolfsburg	M40	74	308	0:53:02	2:03:52	2:04:51	5,52	10,22
259	1272	Sven Gerdts	*Cuxhaven	M35	45	310	0:53:03	2:04:08	2:04:38	5,53	10,20
260	864	Thomas Schaffer	*Blomberg	M40	75	311	0:53:58	2:04:09	2:04:54	5,53	10,20
261	1189	Johann Tietjen	TSV Düring	M45	47	312	0:53:55	2:04:20	2:05:13	5,54	10,18
262	1290	Hans-Joachim Dücker	DEU Papenhorst Runners	M50	32	315	0:50:26	2:04:32	2:04:50	5,54	10,16
263	987	Tobias Mathia	*Bremen	M35	46	316	0:55:41	2:05:10	2:05:32	5,56	10,11
264	1331	Dr. Andreas Färber	DEU *Düsseldorf	M35	47	317	0:52:20	2:05:19	2:05:32	5,56	10,10
265	827	Holger Bantin	*Wuppertal	M50	33	319	0:54:09	2:05:39	2:06:42	5,57	10,07
266	1008	Tilo Nitsche	TG Lage	MHK	17	320	0:54:22	2:06:02	2:06:43	5,58	10,04
267	992	Florian Fritzs	*Fulda	MHK	18	321	0:59:20	2:06:02	2:06:53	5,58	10,04
268	915	Ansgar Steffen	Wasserfreunde Spandau 0	M45	48	324	0:55:07	2:06:25	2:07:15	6,00	10,01
269	836	Jürgen Fiehland	LG-Wanderdünen	M45	49	325	0:53:33	2:06:26	2:07:06	6,00	10,01
270	1239	Björn Strehl	*Bad Bederkesa	M35	48	326	0:52:49	2:06:32	2:06:54	6,00	10,00
271	1041	Marco Van der Velde	*Münster	M30	19	328	0:53:13	2:06:52	2:07:08	6,01	9,98
272	1219	Karsten Bohling	Lauftreff Praxis Nijssen	M35	49	329	0:52:25	2:07:01	2:07:25	6,01	9,97
273	1364	Arno Zech	DEU TuS Eersten	M70	1	330	0:53:52	2:07:14	2:08:09	6,02	9,95
274	1275	Thorsten Rode	*Bremerhaven	M40	76	331	0:51:33	2:07:36	2:07:59	6,03	9,92
275	817	Matthias Brumm	*Cuxhaven	M45	50	332	0:54:10	2:07:40	2:07:57	6,03	9,91
276	873	Albert Funk	*Bergneustadt	M40	77	333	0:55:03	2:07:57	2:08:19	6,04	9,89
277	1245	Hermann Maedje	*Bremen	M70	2	335	0:53:55	2:08:29	2:09:17	6,05	9,85
278	1351	Rolf Bernhardt	DEU TSV Ottendorf	M45	51	336	0:54:12	2:08:46	2:09:42	6,06	9,83
279	1313	Achim Kurpjoweit	*Bremerhaven	M45	52	337	0:50:46	2:08:59	2:09:36	6,07	9,81
280	842	Heinz-Jürgen Revering	LSF Münster	M50	34	340	0:56:05	2:09:00	2:09:41	6,07	9,81
281	1099	Florian Klußmann	*Bremen	M30	20	342	0:53:42	2:09:04	2:09:18	6,07	9,81
282	883	Stephan Steinbrink	*Bremen	M35	50	345	0:55:30	2:09:30	2:10:14	6,08	9,77
283	1268	Bernd Vergien	TC Altenwalde	M55	17	346	0:56:54	2:09:41	2:09:59	6,09	9,76
284	1207	Fritz Peters	*Cuxhaven	M55	18	347	0:56:55	2:09:42	2:10:00	6,09	9,76
285	1274	Siegfried Gronau	DEU LT Cuxhaven	M70	3	348	0:54:15	2:09:52	2:10:04	6,09	9,75
286	1095	Michael Grix		M50	35	349	0:58:12	2:09:55	2:10:31	6,10	9,74
287	1311	Thomas Lück	DEU LG Wanderdünen	M40	78	351	0:53:33	2:10:08	2:10:48	6,10	9,73
288	1120	Gunnar Clavey	Nice Brains	M40	79	353	0:54:30	2:10:38	2:10:54	6,12	9,69
289	929	Hans Moltzen	*Cuxhaven	M45	53	354	0:54:10	2:10:48	2:11:32	6,12	9,68
290	1030	Dieter Will	*Uetersen	M65	5	355	0:55:17	2:10:56	2:11:50	6,12	9,67

## Männer

Platz	Startnr.	Name	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Kontrolle	Endzeit	Brutto	in/km	km/h
291	895	Lars Janßen	*Cuxhaven	M30	21	356	0:55:22	2:11:09	2:12:00	6,13	9,65
292	894	Thomas Albrecht	*Dortmund	MHK	19	357	0:55:22	2:11:10	2:12:00	6,13	9,65
293	1335	Frank Timm	SC Neptun Cuxhaven	M50	36	358	0:56:27	2:11:15	2:12:09	6,13	9,64
294	927	Marek Karspeck	*Cuxhaven	MHK	20	360	0:54:08	2:11:42	2:12:28	6,15	9,61
295	1193	Reinhard Seedorf	Impress	M60	8	362	0:55:44	2:11:52	2:12:15	6,15	9,60
296	1240	Christian zu Puttlitz	TSV Wehdel	M40	80	363	0:57:24	2:12:11	2:13:00	6,16	9,58
297	352	Reiner Blaschek	*Bremen	M35	51	368	0:51:17	2:13:29	2:14:07	6,20	9,48
298	1296	Jürgen Garms	Outfit Cuxhaven	M50	37	370	0:56:19	2:14:35	2:14:59	6,23	9,40
299	816	Manfred Tiebel	*Cuxhaven	M65	6	375	0:51:29	2:15:38	2:16:02	6,26	9,33
300	820	Hartmut Flügel	*Cuxhaven	M50	38	376	0:55:12	2:15:42	2:16:39	6,26	9,33
301	882	Martin Greiff	*Hügelsheim	M45	54	378	0:54:07	2:16:41	2:17:19	6,29	9,26
302	1306	Marc Heinrichs	*Hannover	M35	52	380	0:59:33	2:16:47	2:17:39	6,29	9,25
303	887	Peter Faßbinder	*Bassum	M60	9	382	0:59:42	2:17:41	2:18:36	6,32	9,19
304	993	Omar Khan	GBR *Hamburg	M40	81	384	0:59:32	2:19:20	2:19:32	6,36	9,08
305	1291	Sergio Rivas Medina	elperverso	MHK	21	392	0:54:38	2:22:23	2:23:27	6,45	8,89
306	885	Frank Glander	*Schwarze	M35	53	393	1:03:08	2:22:30	2:23:33	6,45	8,88
307	889	Wolfgang Reyelt	*Nordholz	M50	39	394	0:57:00	2:23:01	2:23:41	6,47	8,85
308	890	Ernst Stüven	TSV Ihlienworth	M50	40	398	0:59:55	2:24:44	2:25:45	6,52	8,75
309	1017	Fritz-W. Pohl	*Bensheim	M55	19	400	0:56:11	2:26:39	2:27:31	6,57	8,63
310	1055	Hartmut Pieken	Vbgh	M40	82	402	0:59:47	2:27:51	2:28:44	7,00	8,56
311	980	Ralf Thiele	*Langen	M40	83	404	0:57:53	2:29:34	2:30:18	7,05	8,46
312	991	Matthias Schöppner	*Bad Soden Salmünster	MHK	22	408	0:59:21	2:31:47	2:32:38	7,12	8,34
313	830	Uwe Bargfeld	*Cuxhaven	M65	7	409	1:00:34	2:35:42	2:36:09	7,23	8,13
314	1359	Bodo Harms	TV Langen	M45	55	411	1:02:59	2:39:01	2:39:46	7,32	7,96
315	1015	Uwe Warrings	TSV Neuenkirchen	M55	20	414	1:09:36	2:40:20	2:40:59	7,36	7,89
316	1119	Hans Raddatz	LC Burgwedel	M55	21	416	1:09:48	2:47:39	2:48:42	7,57	7,55
317	815	Armin Scholz	von-Null-auf-42	M40	84	420	1:15:13	3:21:39	3:22:37	9,34	6,28

## Frauen

Platz	Startnr.	Name	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Kontrolle	Endzeit	Brutto	in/km	km/h
1	1003	Angela Mantel	*Hemmoor	W30	1	2	0:43:57	1:37:12	1:37:35	4,36	13,02
2	1378	Kerstin Bastian	DEU Lauftreff Alstertal	W45	1	3	0:47:56	1:49:46	1:50:42	5,12	11,53
3	912	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	W50	1	24	0:38:54	1:29:17	1:29:24	4,14	14,18
4	1166	Julia Dietze	Fishtown Runners Bremerf	WHK	1	29	0:37:58	1:30:23	1:30:25	4,17	14,00
5	1204	Anita Ehrhardt	*Oldenburg	W30	2	70	0:41:53	1:37:40	1:37:59	4,38	12,96
6	888	Silke Bombis	Turbo-Schnecken Lüdensc	W40	1	81	0:43:34	1:38:52	1:38:59	4,41	12,80
7	1020	Gabriele Laudan	TSV Worpsswede	W45	2	129	0:44:11	1:43:42	1:43:52	4,55	12,21
8	1022	Steffi Schlotthauer	*Barendorf	W35	1	131	0:44:31	1:43:47	1:44:02	4,55	12,20
9	1050	Dagmar Petersen	Fishtown Runners Bremerf	W45	3	137	0:44:12	1:44:00	1:44:31	4,56	12,17
10	1252	Antje Darr	*Stuhr	W35	2	163	0:45:57	1:47:54	1:48:14	5,07	11,73
11	977	Claudia Barg	OSC Bremerhaven Triat	W40	2	164	0:45:52	1:47:55	1:48:23	5,07	11,73
12	1200	Cordula Sievers	TSV Bederkesa	W40	3	177	0:46:58	1:49:25	1:50:09	5,11	11,57
13	840	Ulf Mroska	*Bremen	W35	3	178	0:46:18	1:49:29	1:49:43	5,11	11,56
14	1187	Bergith Franke	Post SV Hannover	W50	2	181	0:46:40	1:49:40	1:49:47	5,12	11,54
15	1005	Heike Borchard	Lübbecker Berglöwen	W40	4	191	0:47:04	1:50:47	1:51:08	5,15	11,43
16	985	Mieke Raap	*Cuxhaven	WHK	2	194	0:48:33	1:51:37	1:51:49	5,17	11,34
17	856	Irene Wachtmann	VFL Visselhövede	W40	5	197	0:46:54	1:51:59	1:52:18	5,18	11,30
18	1070	Meike Peter	TV Loxstedt	W30	3	203	0:48:05	1:52:59	1:53:15	5,21	11,20
19	877	Astrid Herzer	*Hoya	W35	4	207	0:49:53	1:53:14	1:53:50	5,22	11,18
20	1139	Kristine Strunk	SF Sahlenburg	W45	4	216	0:49:19	1:53:55	1:54:13	5,24	11,11
21	1243	Andrea Penningsfeld-Euri	LG Kreis Nord-Stade	W45	5	231	0:50:45	1:54:53	1:55:12	5,27	11,02
22	1079	Marita Schröder	TSV Otterndorf	W30	4	235	0:48:16	1:55:12	1:55:29	5,28	10,99
23	898	Simone Buchwald	currimus e.V.	W35	5	249	0:49:16	1:56:18	1:56:39	5,31	10,88
24	972	Sonia Ebert	Lübbecker Berglöwen	W35	6	250	0:48:23	1:56:19	1:57:12	5,31	10,88
25	914	Viviane Steffen	*Berlin	W35	7	251	0:49:26	1:56:26	1:57:09	5,31	10,87
26	848	Christiane Prochatzki	Laufakademie Bremen	W45	6	253	0:50:12	1:56:54	1:57:10	5,33	10,83
27	999	Johanna Wildhofer	*Hamburg	WHK	3	254	0:51:58	1:57:02	1:57:58	5,33	10,82
28	1111	Tanja Eichler	*Bremen	W30	5	256	0:51:18	1:57:26	1:58:27	5,34	10,78
29	1326	Heike Schoenewolf	*Nordholz	W45	7	259	0:50:06	1:57:47	1:58:09	5,35	10,75
30	1130	Ines Naumann	LJG Unterschwarzach	W40	6	260	0:49:55	1:57:48	1:58:35	5,35	10,74
31	1329	Sabine Morgenroth	Bine	W45	8	262	0:50:58	1:57:58	1:58:35	5,36	10,73
32	1230	Petra Kleibs	*Bremerhaven	W30	6	263	0:51:13	1:58:04	1:58:28	5,36	10,72
33	1038	Heike Kallauch	*Bremerhaven	W40	7	264	0:52:56	1:58:11	1:59:25	5,36	10,71
34	849	Ursula Jeske	Laufakademie Bremen	W55	1	268	0:51:33	1:58:27	1:58:43	5,37	10,69
35	1298	Margret Warnecke-Jerol	*Hamburg	W45	9	269	0:47:53	1:58:29	1:59:01	5,37	10,68
36	1177	Barbara Schult	TSV Wanna	W40	8	270	0:50:57	1:58:53	1:59:10	5,38	10,65
37	1320	Gitta Wittig	Turnclub zu Hannover	W60	1	274	0:52:20	1:59:06	1:59:44	5,39	10,63
38	839	Janice Page-Frische	USA *Ahlden	W45	10	279	0:52:27	1:59:29	1:59:53	5,40	10,59
39	1010	Annette Ahting	*Bremen	W35	8	282	0:51:16	1:59:46	2:00:15	5,41	10,57
40	1269	Annika Reinecke	*Cuxhaven	WHK	4	286	0:52:36	2:00:22	2:00:56	5,42	10,52
41	904	Marita Witten	Tus Tarmstedt	W55	2	288	0:52:02	2:00:32	2:00:46	5,43	10,50
42	1305	Zakliva Vidakovic	Outfit Cuxhaven	W35	9	291	0:51:33	2:01:07	2:01:35	5,44	10,45
43	1142	Ellen Böhm	*Cuxhaven	W45	11	292	0:52:18	2:01:09	2:01:38	5,45	10,45
44	1009	Britta Schumann	TSV Otterndorf	W35	10	294	0:52:10	2:01:17	2:01:32	5,45	10,44
45	919	Sabine Nickolaus	Vfl Wingst	W40	9	296	0:53:45	2:02:19	2:02:43	5,48	10,35
46	1255	Hilke Oldenbüttel	TSV Neuenwalde	W40	10	301	0:54:21	2:03:16	2:03:37	5,51	10,27
47	1256	Anja Fink	TSV Neuenwalde	W40	11	302	0:54:20	2:03:17	2:03:38	5,51	10,27
48	1254	Frauke Blaschke	TSV Neuenwalde	WHK	5	303	0:54:21	2:03:18	2:03:38	5,51	10,27
49	1271	Katrin Gerdts	*Cuxhaven	W40	12	306	0:53:32	2:03:45	2:04:14	5,52	10,23
50	928	Andrea Müller	*Cuxhaven	W35	11	307	0:52:15	2:03:52	2:04:35	5,52	10,22
51	805	Bettina Werner	*Winsen/Luhe	W40	13	309	0:54:48	2:03:59	2:04:31	5,53	10,21
52	1137	Ute Drop	TV Loxstedt Lauftreff	W40	14	313	0:53:25	2:04:30	2:04:45	5,54	10,17
53	908	Angela Hühne	TV Loxstedt	W50	3	314	0:53:27	2:04:31	2:04:47	5,54	10,16
54	1104	Gerit-Mareen Bunge	*Loxstedt	WHK	6	318	0:55:15	2:05:27	2:06:26	5,57	10,09
55	920	Nicole Steffens	RFV Kührstedt	W35	12	322	0:54:34	2:06:08	2:06:33	5,59	10,03
56	866	Myriam Weißenborn	SC Neuenstein	W35	13	323	0:52:11	2:06:09	2:06:19	5,59	10,03
57	1101	Mareike Landeck	TSV Altenwalde	W30	7	327	0:53:27	2:06:51	2:07:23	6,01	9,98
58	1304	Inge Hamcke	TSV Wanna	W45	12	334	0:52:37	2:08:04	2:08:22	6,04	9,88

## Frauen

Platz	Startnr.	Name	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Kontrolle	Endzeit	Brutto	in/km	km/h
59	930	Claudia Scheck	TV Friesen Telgte	W40	15	338	0:58:05	2:08:59	2:09:58	6,07	9,81
60	841	Elisabeth Revering	LSF Münster	W50	4	339	0:56:04	2:09:00	2:09:41	6,07	9,81
61	808	Andrea Beyer	*Bremen	W35	14	341	0:53:41	2:09:03	2:09:18	6,07	9,81
62	828	Ines Stoye	ATS Cuxhaven	W45	13	343	0:56:55	2:09:20	2:09:59	6,08	9,79
63	1118	Barbara Peper	TV Loxstedt	W40	16	344	0:54:41	2:09:22	2:09:37	6,08	9,78
64	845	Maria del Mar Martinez Ga	ESP LG Kreis Nord-Stade	W40	17	350	0:57:08	2:10:05	2:10:25	6,10	9,73
65	1173	Nicole Fernberg	*Cuxhaven	W30	8	352	0:55:21	2:10:19	2:11:00	6,11	9,71
66	835	Ina Wawrzyniak	Polizei Cuxhaven - Lauftea	WHK	7	359	0:56:51	2:11:26	2:11:51	6,14	9,63
67	1147	Wilma Renate Glissmann	*Hamburg	WHK	8	361	0:55:22	2:11:49	2:12:22	6,15	9,60
68	1146	Martina Oestmann	TSV Imsum	W45	14	364	0:55:06	2:12:36	2:13:00	6,17	9,55
69	1303	Katja Thomanek	DEU LT-Alstertal	W35	15	365	0:57:05	2:12:41	2:13:39	6,17	9,54
70	811	Isabella Kopp	Alcazar	W40	18	366	0:54:18	2:13:02	2:14:04	6,18	9,51
71	916	Birgit Fröhlinghaus	*Berlin	W40	19	367	0:55:09	2:13:20	2:14:11	6,19	9,49
72	1004	Cornelia Czyborra	TV Loxstedt	W40	20	369	0:54:40	2:13:55	2:14:11	6,21	9,45
73	918	Ute Kramer-Gröhl	*Bremerhaven	W40	21	371	0:55:56	2:14:38	2:15:20	6,23	9,40
74	1138	Kirsten Schmarje	TAD Pharma	W40	22	372	0:55:58	2:14:39	2:15:33	6,23	9,40
75	1235	Anja Stricks	SpVG Hüpede-Oerie	W40	23	373	0:55:11	2:15:14	2:15:35	6,25	9,36
76	1323	Ingrid Ludwig	*Cuxhaven	W35	16	374	1:00:49	2:15:23	2:15:46	6,25	9,35
77	1053	Ingeborg Von Heygendorff	*Cuxhaven	W35	17	377	0:59:26	2:16:31	2:17:25	6,28	9,27
78	1308	Carolin Künnecke	*Hannover	WHK	9	379	0:59:33	2:16:46	2:17:39	6,29	9,25
79	1031	Susanne Marquard	SV Burweg	WHK	10	381	1:00:59	2:17:22	2:18:08	6,31	9,21
80	1345	Lydia Knoblich	LLC Marathon Regensbur	W50	5	383	1:00:04	2:17:52	2:18:26	6,32	9,18
81	1362	Jana Kristek	*Bremen	WHK	11	385	1:00:43	2:19:30	2:20:13	6,37	9,07
82	1116	Christiane Golbeck-Siering	*Bremen	W40	24	386	0:56:30	2:19:40	2:20:24	6,37	9,06
83	1012	Inge Schütt	*Buxtehude	W35	18	387	1:00:26	2:19:53	2:20:57	6,38	9,05
84	1295	Marlies Schmidt	*Cuxhaven	W55	3	388	0:59:53	2:19:57	2:20:59	6,38	9,04
85	1212	Michaela Pach	*Bremerhaven	W30	9	389	0:58:08	2:20:38	2:20:53	6,40	9,00
86	1222	Beate Drewes	Coronarsport VfL Stade	W50	6	390	1:00:42	2:21:33	2:22:27	6,43	8,94
87	1021	Tanja Kampe	*Garding	W30	10	391	0:58:53	2:22:20	2:22:43	6,45	8,89
88	1340	Andrea Widuch	*Cuxhaven	W40	25	395	1:00:49	2:23:21	2:23:45	6,48	8,83
89	838	Kristina Jordan	*Cuxhaven	WHK	12	396	1:00:51	2:24:15	2:24:36	6,50	8,77
90	1114	Ellen De Vries	*Cuxhaven	W50	7	397	1:00:48	2:24:30	2:25:15	6,51	8,76
91	982	Jana Weinberg	*Hamburg	WHK	13	399	0:59:58	2:25:39	2:25:52	6,54	8,69
92	1377	Jasmin Langbehn	*Hannover	W30	11	401	0:59:42	2:27:40	2:28:05	7,00	8,57
93	803	Sabrina Braukmeier	*Braunschweig	WHK	14	403	1:04:01	2:28:31	2:29:25	7,02	8,52
94	997	Saskia Bonitz	*Clausthal-Zellerfeld	WHK	15	405	1:00:54	2:29:45	2:30:32	7,06	8,45
95	1350	Christine Koob	DJK Feudenheim	W45	15	406	1:00:36	2:30:48	2:31:36	7,09	8,39
96	893	Tanja Blohm	MTV-Vorsfelde	W40	26	407	1:03:57	2:31:24	2:32:23	7,11	8,36
97	1000	Uta Biegel	TV1894 Hessisch Lichten	W55	4	410	1:06:49	2:35:58	2:36:41	7,24	8,12
98	1292	Renate Finke	LT Worpswede	W55	5	412	1:02:25	2:39:25	2:40:00	7,33	7,94
99	1014	Karin Warrings	TSV Neuenkirchen	W50	8	413	1:09:35	2:40:20	2:40:59	7,36	7,89
100	31	Ilona Colberg	LSG Karlsruhe	W50	9	415	1:08:22	2:44:32	2:45:30	7,48	7,69
101	1136	Marlene Reglin	DEU OSC Bremerhaven	W60	2	417	1:09:16	2:54:24	2:55:22	8,16	7,26
102	1115	Ulrike Winkelmann	TV Schweiburg 1890 e.V.	W45	16	418	1:15:27	2:56:18	2:57:20	8,21	7,18
103	886	Maria Babic	*Bassum	W50	10	419	1:13:53	3:03:50	3:04:46	8,43	6,89