

Ergebnis Einlauf >> 10 km Lauf <<

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
1.	1.		Lühmann, Jan-Ferdinand	Rot-Weiss Cuxhaven	1. MJA	1521	00:35:58
2.	2.		Ohrdorf, Eike Torben	LG Bremen Nord	1. MHK	1418	00:36:57
3.	3.		Gillner, Marius	TSV Otterndorf	2. MHK	1169	00:38:49
4.	4.		Sander, Kai-Harry	MTV Soltau	1. M40	1429	00:39:03
5.	5.		Mahler, Stephan	LG Kehdingen	1. M35	1251	00:39:11
6.	6.		Düwel, Matthias	BSG Jungheinrich	2. M40	1389	00:40:01
7.	7.		Stinski, Sebastian	SC Hemmoor	3. MHK	1440	00:40:48
8.	8.		Dieckmann, Heiko	Otterndorf	2. M35	1560	00:40:50
9.	9.		Rohleder, Frank	MTV Soltau	1. M45	1426	00:40:53
10.	10.		Hetmann, Meik		2. M45	1195	00:41:07
11.	11.		Mehrtens, Sven	TuSpo Surheide Bremerhaven	3. M35	1260	00:41:23
12.	12.		Siats, Norbert	TVV Neu Wulmstorf	3. M45	1334	00:41:28
13.	13.		Seebaß, Kris-Roman	Vfl Wingst	4. MHK	1438	00:41:39
14.	14.		Lange, Klaus	SC Weyhe	3. M40	1541	00:42:16
15.	15.		Burgdorf, Nils	Rot-Weiss Cuxhaven	1. MJB	1451	00:42:35
16.	16.		Engelmann, Kurt	TSV Sievern	4. M45	1548	00:42:52
17.	17.		Amm, Roland	TSV Neustadt	5. M45	1375	00:43:08
18.	18.		Fritzenschaft, Julian	TSV Osten	2. MJB	1395	00:43:23
19.	19.		Staschen, Sören	OSC Bremerhaven	4. M35	873	00:43:31
20.	20.		Wilhelm, Jens		5. M35	1364	00:43:42
22.	21.		Hauck, Malte		5. MHK	1184	00:43:53
23.	22.		Hocke, Wilfried	TSV Asendorf	4. M40	1197	00:43:59
24.	23.		Heins, Thomas		5. M40	1188	00:44:05
25.	24.		Hincke-Krumpholz, Mario	ERC Bremerhaven	6. M40	1405	00:44:24
26.	25.		Cordes, Henry	VFL Fredenbeek	1. M50	1132	00:44:25
27.	26.		Placke, Reinhard	Lübbecker Berglöwen	1. M55	1509	00:45:05
28.	27.		Müller, Gerald		7. M40	1266	00:45:20
29.	28.		Durchholz, Alexander	SF Sahlenburg	2. MJA	1146	00:45:21
30.	29.		Wicht, Andreas		2. M50	1362	00:45:30
31.	30.		Dümke, Tim	Lauffreunde Bramstedt	6. MHK	1543	00:45:34
32.	31.		Hohmeier, Dieter	Lübbecker Berglöwen	6. M45	1508	00:45:38
33.	32.		Gillner, Cornelius	TSV Otterndorf	3. MJA	1168	00:45:42
34.	33.		Murr, Ulrich	TSV Otterndorf	3. M50	1272	00:45:43
35.	34.		Kinzinger, Stefan	LAH	7. M45	1214	00:45:53
36.	35.		Klawe, Robert		7. MHK	1471	00:45:55
37.	36.		Reysen, Maik	Wremen	6. M35	1306	00:46:10
38.	37.		Treudler, Bernd	LG Kehdingen	8. M45	1476	00:46:13
39.	38.		Rehm , Raphael	AAG	4. MJA	1520	00:46:14
40.	39.		Dierks, Michael	Zoll SG Cuxhaven	8. M40	1385	00:46:14
41.	40.		Vendrell, Thierry	LAH	9. M40	1355	00:46:18
42.	41.		Vicente Abal, Cristobal	LAH	8. MHK	1356	00:46:18
43.	42.		Fischer, Hauke	Seglervereinigung Cuxhaven e.V.	9. MHK	1154	00:46:44
44.	43.		Frey, Wolfgang	FFW Bülkau	10. M40	1160	00:47:03
45.	44.		Beckmann, Kai	Stadtsparkasse Cuxhaven	7. M35	1118	00:47:09
46.	45.		Reichenbach, Toni		10. MHK	1303	00:47:14
47.	46.		Schubert, Franz	Stadtsparkasse Cuxhaven	8. M35	1325	00:47:14
48.	47.		Worm, Christian	TSV Midlum	2. M55	1447	00:47:22
50.	48.		Albers, Michael		11. MHK	1483	00:47:54
51.	49.		Evert, Moritz		1. SA	1151	00:47:56
52.	50.		Weiz, Eckhard	GSV-Oldenburg	11. M40	1445	00:47:58
53.	51.		Köllner, Rainer		12. M40	1545	00:48:00
54.	52.		Tiedemann, Nils		1. M30	1441	00:48:02
55.	53.		Treichel, Ekkehard		4. M50	1352	00:48:31
56.	54.		Wreist, Joachim		13. M40	1554	00:48:44
57.	55.		Scheffler, Jörg		9. M45	1433	00:48:46
58.	56.		Strunk, Marius		3. MJB	870	00:48:50
59.	57.		Zukowsky, Stephan		14. M40	1450	00:49:07
60.	58.		Eberlein, Hans-Georg	ATS-Cuxhaven	1. M70	1555	00:49:21
61.	59.		Schwerdts, Eric		2. SA	1437	00:49:22
63.	60.		Rattner, Andreas		4. MJB	1422	00:49:25
64.	61.		Habenicht, Malte	LAH	15. M40	1175	00:49:40
65.	62.		Nitsche, Frank	TSV Osten	16. M40	1456	00:49:47
66.	63.		Tietjen, Thomas		17. M40	1443	00:49:48
67.	64.		Grell, Helmut		10. M45	1400	00:49:52
68.	65.		Gillner, Axel	TSV Otterndorf	5. M50	1503	00:50:05
69.	66.		Jessulat, Maik		18. M40	1484	00:50:23
70.	67.		Fraga, Carlos		2. M30	1391	00:50:25
71.	68.		Tietje, Axel	Fitness Maritim	11. M45	1442	00:50:36
72.	69.		Lund, Sven	Team Physioasis	3. M30	1247	00:50:46
73.	70.		Hahnkamm, Frank	Stadtsparkasse Cuxhaven	19. M40	1178	00:50:52
74.	71.		Makareinis, Marco		4. M30	1253	00:51:05
75.	72.		Wiebke, Lars	Dynamo Bremervörde	5. M30	1549	00:51:07
76.	73.		Meyer, Marcel	Blau-Gelb Cuxhaven	5. MJA	1261	00:51:17
77.	74.		Staats, Jürgen		9. M35	1340	00:51:17
78.	75.		Murr, Stefan	TSV Otterndorf	6. MJA	1271	00:51:20
79.	76.		Kobsch, Manfred		12. M45	1220	00:51:21
80.	77.		Braun, Bernhard	Tauchclub Cuxhaven e.V.	20. M40	1381	00:51:24
81.	78.		Voß, Martin	LG-Nord	1. M60	1542	00:51:26
83.	79.		Generalski, Klaus-Dieter	Sahlenburger Sportfreunde	6. M50	1397	00:51:28
85.	80.		Fischer, Steffen	SW-Cuxhaven	7. MJA	1157	00:51:43
86.	81.		Uppendahl, Tim	Lohmann Tierzucht GmbH	12. MHK	1354	00:51:52
87.	82.		Kremser, Andreas		13. MHK	1226	00:51:53
88.	83.		Frankfurt, Reinhard		13. M45	1392	00:51:55
89.	84.		Gutzer, Hendrik		10. M35	1402	00:52:11
91.	85.		Seefing, Horst	BSG Sparkasse Bremen	2. M70	1333	00:52:23
92.	86.		Winklmeier, Oliver		21. M40	1457	00:52:30
93.	87.		Schütt, Werner	ATS Cuxhaven	2. M60	1436	00:52:44
94.	88.		Schwarze, Wulf	Lohmann Tierzucht GmbH	22. M40	1331	00:52:47

Ergebnis Einlauf >> 10 km Lauf <<

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
95.	89.		Rückriem, Andreas		14. MHK	1313	00:52:47
96.	90.		Hensel, Kevin	BSA/Sportinternat	5. MJB	1193	00:52:53
97.	91.		Langhals, Dominic		15. MHK	1414	00:53:03
98.	92.		Cingl, Niklas		8. MJA	1449	00:53:12
101.	93.		Schröder, Stephan	Haenel und Schroeder Elektrotechnik	11. M35	1324	00:53:23
102.	94.		Maier, Reiner		12. M35	1252	00:53:25
103.	95.		Wöbber, Claus	Druckerei Wöbber	13. M35	1368	00:53:27
104.	96.		Schmitz, Bernd	Zoll	14. M45	1319	00:53:28
106.	97.		Heins, Jens		15. M45	1187	00:53:34
108.	98.		Kopitzki, Jan	Haux-Life-Support	14. M35	1411	00:53:37
109.	99.		Schaffer, Thomas		23. M40	1431	00:53:38
110.	100.		Bretschneider, Hartmut	SF Sahlenburg	7. M50	1382	00:53:42
111.	101.		Lehmann, Philipp		6. MJB	1235	00:53:47
112.	102.		Mittelstedt, Jan	TSV Altenwalde	15. M35	1550	00:53:50
113.	103.		Brokelmann, Tobias		6. M30	1126	00:53:52
114.	104.		Kuball, Carsten		7. M30	1227	00:53:52
115.	105.		Haack, Anthony		16. MHK	1403	00:53:54
116.	106.		Gutgesell, Holger	Olenburger Ruderverein ORVO	16. M35	1401	00:53:55
118.	107.		Reiss, Helmut	Stadtsparkasse Cuxhaven	8. M50	1304	00:54:11
119.	108.		Rietzke, Thomas	SF Sahlenburg	24. M40	1425	00:54:13
120.	109.		Winkler, David	Amandus-Abendroth-Gymnasium	3. SA	1583	00:54:21
121.	110.		Opitz, Hans-Joachim	TSV Altenbruch	3. M60	1284	00:54:22
122.	111.		Itjen, Hans		16. M45	1406	00:54:22
124.	112.		Bein, Thomas	TV Loxstedt	17. M45	1379	00:54:25
125.	113.		Schultz, Jan		7. MJB	1435	00:54:27
126.	114.		Schultz, Dieter		9. M50	1434	00:54:27
127.	115.		Leck, Holger	LAV Bokel	17. M35	1234	00:54:28
128.	116.		Lingelbach, Rainer		18. M45	1239	00:54:31
131.	117.		Gieschen, Fabian	CFK-Valley Stade Runners	17. MHK	1461	00:54:45
132.	118.		Baake, Dirk		25. M40	1377	00:54:49
135.	119.		Klein, Hans-Jürgen		3. M55	1215	00:54:51
136.	120.		Freitag, Lutz		10. M50	1393	00:55:08
138.	121.		Schechten, Andreas		19. M45	1432	00:55:11
140.	122.		Schoon, Andreas		4. M55	1467	00:55:21
141.	123.		Bielefeld, Kai-Uwe		11. M50	1478	00:55:22
143.	124.		Rau, Manfred	TSV Ottobrunn Triathlon	26. M40	1512	00:55:33
145.	125.		Schwarz, Torben	Realschule Cuxhaven	8. MJB	1329	00:55:35
146.	126.		Rohleder, Stefan	Parkhaus Vitalclub	27. M40	1310	00:55:42
148.	127.		Günther, Frank		18. M35	1536	00:55:46
149.	128.		Ahlfeld, Andreas	Parkhaus Vitalclub Bremerhaven	20. M45	1107	00:55:49
150.	129.		Mayerhof, Bodo	LAH	28. M40	1258	00:55:49
151.	130.		Tiebel, Manfred		1. M65	1349	00:55:54
152.	131.		Eickmann, Frank		29. M40	1452	00:55:55
153.	132.		Gerdes, Martin	LAH	18. MHK	1167	00:55:58
154.	133.		Gellhaus, Carsten	Stadtsparkasse Cuxhaven	8. M30	1164	00:56:02
155.	134.		Gerdes, Marc		9. M30	1166	00:56:07
157.	135.		Hagel, Michael		30. M40	1176	00:56:10
158.	136.		Frenser, Stefan		19. M35	1464	00:56:10
159.	137.		Neumann, Michael		31. M40	1417	00:56:11
160.	138.		Prehn, Andreas		10. M30	1297	00:56:13
161.	139.		Peters, Fritz		5. M55	1420	00:56:22
162.	140.		Dirksmeyer, Gisbert		6. M55	1139	00:56:22
163.	141.		Haack, Werner		7. M55	1174	00:56:22
165.	142.		Schlake, Bernd		11. M30	1316	00:56:28
167.	143.		Leonhardt, Uwe		12. M50	1524	00:56:36
168.	144.		Pahl, Henning		12. M30	1492	00:56:40
169.	145.		Langhorst, Thorsten	Harjes Running-Team	13. M30	1233	00:56:41
170.	146.		Faforke, Rolf		13. M50	1152	00:56:41
171.	147.		Hoff, Rüdiger		21. M45	1198	00:56:44
172.	148.		Göhmann, Lars		20. M35	1485	00:56:44
173.	149.		Harjes, Andre	Harjes Running-Team	14. M30	1180	00:56:48
174.	150.		Zimbal, Sören		19. MHK	1374	00:56:48
175.	151.		Stettner, Florian		20. MHK	1455	00:56:48
177.	152.		Kohfahl, Stephan		21. MHK	1221	00:56:54
179.	153.		Woitack, Jens	Stadtsparkasse Cuxhaven	14. M50	670	00:57:07
180.	154.		Stegemann, Olaf		21. M35	1343	00:57:07
181.	155.		Doliwa, Dirk		22. M45	1141	00:57:08
183.	156.		Albeck, Dieter	Stadtsparkasse Cuxhaven	23. M45	1108	00:57:12
184.	157.		Wrede, Jens	Stadtsparkasse Cuxhaven	24. M45	1372	00:57:12
185.	158.		Roeßler, Dirk	DEBEKA	32. M40	1309	00:57:15
186.	159.		Weigelt, Jürgen		25. M45	1360	00:57:38
187.	160.		Lottke, Oliver		22. M35	1242	00:57:40
188.	161.		Kliem, Philipp		15. M30	1216	00:57:40
190.	162.		Fischer, Jörg		23. M35	1155	00:57:57
191.	163.		Jagodzinski, Steffen		16. M30	1206	00:57:59
192.	164.		Claus, Torsten		33. M40	1383	00:58:01
193.	165.		Sülzle, Nico	DLRG	9. MJA	1346	00:58:05
194.	166.		Glissmann, Gerhard		17. M30	1528	00:58:07
195.	167.		Behrends, Rolf	SF Sahlenburg	2. M65	1470	00:58:11
196.	168.		Gissel, Hanke	TSV Elmlohe-Marschkamp	15. M50	1463	00:58:13
198.	169.		Bartsch, Jörg	Stadtsparkasse Cuxhaven	8. M55	1116	00:58:16
199.	170.		Frenser, Heina	ATS Cuxhaven	1. M75	1394	00:58:33
201.	171.		Oberfeld, Reinhard	Läufer-Team Oker e.V.	4. M60	1281	00:58:45
203.	172.		Horeis, Timo	Amandus-Abendroth-Gymnasium	4. SA	1584	00:59:07
204.	173.		Neiden, Timm	Stadtsparkasse Cuxhaven	22. MHK	1276	00:59:10
205.	174.		Staweski, Tim	Amandus-Abendroth-Gymnasium	5. SA	1585	00:59:16
206.	175.		Eichardt, Kevin	ATS Cuxhaven	23. MHK	1147	00:59:18
208.	176.		Cepkauskas, Nidas		34. M40	1130	00:59:18

Ergebnis Einlauf >> 10 km Lauf <<

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
211.	177.		Kerchner, Günther	Parkhaus runners	16. M50	1213	00:59:20
212.	178.		Wolf, Dierk		35. M40	1369	00:59:20
213.	179.		Angermüller, Ludwig		17. M50	1376	00:59:20
216.	180.		Lehmann, Thomas		26. M45	1236	00:59:42
217.	181.		Ramm, Falk		9. MJB	1489	00:59:45
219.	182.		Littmann, Jens	Stadtsparkasse Cuxhaven	36. M40	1241	00:59:53
221.	183.		Schade, Hanke		24. M35	1430	01:00:12
222.	184.		Wasielewski, Hauke		6. SA	1567	01:00:16
223.	185.		Timpe, Maximilian	LAH	24. MHK	1351	01:00:20
226.	186.		Greiff, Martin		27. M45	1170	01:00:37
229.	187.		Richter, Timo		25. MHK	1424	01:01:06
230.	188.		Rieck, Wolfgang		18. M50	1486	01:01:18
231.	189.		Willner, Patrick		26. MHK	1482	01:01:22
233.	190.		Grotheer, André		25. M35	1537	01:01:34
235.	191.		Winklmeier, Rolf-Dieter		5. M60	1494	01:01:46
238.	192.		Reyelt, Wolfgang		19. M50	1535	01:02:22
242.	193.		Nadarzinski, Stefan		18. M30	1273	01:02:35
244.	194.		Klaiber, Dieter		9. M55	1465	01:02:46
245.	195.		Dahmann, Guido		37. M40	1135	01:02:55
255.	196.		Schröder, Jörg	TSV Bederkesa	38. M40	1322	01:04:01
259.	197.		Ottmüller, Oliver	RW Cuxhaven	39. M40	1286	01:04:27
267.	198.		Wasielewski, Thomas		28. M45	1568	01:04:49
271.	199.		Kurth, Christopher		27. MHK	1231	01:04:59
272.	200.		Strudthoff, Andreas		29. M45	1496	01:05:00
273.	201.		Witthohn, Gerd	TuS Wettbergen	3. M65	1367	01:05:02
274.	202.		Billhardt, Martin		30. M45	1380	01:05:17
275.	203.		Höpting, Dirk	TSV Wanna	26. M35	1202	01:05:22
276.	204.		Rattner, Christian		31. M45	1423	01:05:28
277.	205.		Mangels, Christian		27. M35	1255	01:05:48
278.	206.		Schöppner, Matthias		28. MHK	1468	01:05:58
279.	207.		Gründing, Hubert		20. M50	1172	01:05:58
281.	208.		Nehring, Frank	Stadtsparkasse Cuxhaven	32. M45	1275	01:06:08
282.	209.		Fischer, Christian		29. MHK	1527	01:06:11
284.	210.		Hasenstab, Gerhard	WWR Holzminden	10. M55	1182	01:06:45
285.	211.		Scholz, Armin	Scholz Raumaussattung GmbH	40. M40	1320	01:07:22
286.	212.		Agricola, Christian		33. M45	1105	01:07:22
288.	213.		Hannemann, Bodo		4. M65	1469	01:07:32
291.	214.		Müller, Hendrik		21. M50	1267	01:07:56
296.	215.		Trütner, Wilhelm	TSV Neuhaus	34. M45	1444	01:08:50
300.	216.		Bremer, Marc	Parkhaus Runners	19. M30	1123	01:09:47
301.	217.		Namberger, Simon	Stadtsparkasse Cuxhaven	20. M30	1274	01:09:50
302.	218.		Steinschek, Yannick	AWV 09 Hamburg	30. MHK	1344	01:10:01
304.	219.		Adams, Martin		31. MHK	1101	01:10:29
306.	220.		Rademacher, Ralf		41. M40	1299	01:10:49
307.	221.		Schwarz, Wolfgang	SV Komet Walle	5. M65	1330	01:11:09
311.	222.		Stoy, Frank		35. M45	1481	01:11:35
316.	223.		Evers, Gero	SV Komet Walle	36. M45	1149	01:12:08
317.	224.		Bretschneider, Ralf	SV Altenbruch	42. M40	1124	01:12:09
318.	225.		Bellmer, Dirk	LAH	32. MHK	1119	01:12:46
320.	226.		Schriever, Daniel		33. MHK	1516	01:13:11
321.	227.		Lücht, Frerich	SV Komet Walle	22. M50	1244	01:14:15
322.	228.		Neise, Michael	Stadtsparkasse Cuxhaven	34. MHK	1277	01:14:41
324.	229.		Rohrßen, Nils		43. M40	1427	01:15:26
331.	230.		Prange, Renate		6. M65	1296	01:17:43
332.	231.		Knop, Holger		44. M40	1218	01:17:44
342.	232.		Preuß, Klaus-Peter		6. M60	1487	01:26:00
343.	233.		Beutke, Karl	MTV Treubund Lüneburg	1. M80	1121	01:33:40