

# 3. Sparkassen City Marathon Cuxhaven

Gesamtliste 10km

5. April 2009

gedruckt 10.04.2009 09:34:45

## Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	AK	AK-Pl	Endzeit	Brutto	Start - Check	Check-Ziel	Min/km	km/h
1	2101	Karwinkel, Helmut	69	DE	LV Oelde	M40	1	0:35:37	0:35:38	0:17:17	0:18:19	3,34	16,84
2	2270	Fritzenschaft, Julian	91	DE	TSV Osten	MJA	1	0:36:08	0:36:08	0:17:17	0:18:51	3,37	16,60
3	2352	Naue, Torsten	65	DE	LG Bremen Nord	M40	2	0:36:32	0:36:33	0:17:40	0:18:52	3,39	16,42
4	2058	Gillner, Marius	85	DE	TSV Otterndorf	MHK	1	0:38:26	0:38:26	0:18:46	0:19:39	3,51	15,61
5	2287	Lüthmann, Jan-Ferdinand	89	DE	Rot-Weiss Cuxhaven	MHK	2	0:38:38	0:38:38	0:18:48	0:19:50	3,52	15,53
6	2284	Schnitter, Frank	66	DE	*Oldenburg	M40	3	0:38:43	0:38:44	0:19:05	0:19:37	3,52	15,50
7	2176	Romhild, Andreas	72	DE	OSC Bremerhaven - Triat	M35	1	0:38:44	0:38:45	0:18:29	0:20:15	3,52	15,48
8	2213	Stinski, Sebastian	88	DE	SC Hemmoor	MHK	3	0:38:59	0:39:01	0:18:29	0:20:30	3,54	15,39
9	2010	Becker, Gerrit	81	DE	*Cuxhaven	MHK	4	0:39:02	0:39:03	0:18:54	0:20:08	3,54	15,37
10	2355	Lange, Klaus	67	DE		M40	4	0:40:19	0:40:26	0:19:25	0:20:54	4,02	14,88
11	2231	Völcker, Olaf	56	DE	Stadtparkasse Cuxhaven	M50	1	0:40:32	0:40:34	0:19:30	0:21:02	4,03	14,80
12	2149	Nischler, Frank	62	DE	FC Bremerhaven	M45	1	0:40:50	0:40:51	0:19:47	0:21:03	4,05	14,69
13	2057	Gillner, Cornelius	90	DE	*Otterndorf	MJA	2	0:41:16	0:41:17	0:20:13	0:21:03	4,08	14,54
14	2349	Jochens, Nicolas	74	DE		M35	2	0:41:34	0:41:36	0:20:12	0:21:21	4,09	14,43
15	2255	Zierott, Manfred	64	DE	Sportfreunde Sahlenburg	M45	2	0:41:38	0:41:42	0:19:59	0:21:39	4,10	14,41
16	2026	Burgdorf, Nils	92	DE	Rot-Weiss Cuxhaven	MJB	1	0:42:00	0:42:01	0:20:42	0:21:17	4,12	14,28
17	2289	Antar, Ali	80	LB	*Cuxhaven	MHK	5	0:42:23	0:42:25	0:20:28	0:21:54	4,14	14,16
18	2360	Berke, Martin	63	DE	*Laubach	M45	3	0:42:24	0:42:25	0:20:43	0:21:41	4,14	14,15
19	2096	Julius, Dirk	71	DE	TV Jahn Siegen	M35	3	0:42:42	0:42:45	0:20:46	0:21:56	4,16	14,05
20	2292	Siemers, Arne	80	DE	Garbsener SC	MHK	6	0:42:52	0:42:56	0:20:55	0:21:57	4,17	13,99
21	2093	Ische, Bernd	68	DE	TSG Nordholz	M40	5	0:43:16	0:43:17	0:21:52	0:21:23	4,20	13,87
21	2267	Lüdders, Wilhelm	70	DE	*Bremerhaven	M35	4	0:43:16	0:43:17	0:21:00	0:22:15	4,20	13,87
23	2291	Fauvel, David	84	DE	KSK Wesermünde-Hadeln	MHK	7	0:43:23	0:43:24	0:20:55	0:22:27	4,20	13,83
24	2209	Staats, Jürgen	71	DE	Hörger-Maschinen Team	M35	5	0:43:40	0:43:42	0:21:11	0:22:29	4,22	13,74
25	2104	Klawe, Robert	84	DE	*Rinteln	MHK	8	0:44:16	0:44:29	0:20:47	0:23:29	4,26	13,55
26	2285	Wenk, Matthias	77	DE	Garbsener SC	M30	1	0:44:24	0:44:26	0:21:03	0:23:20	4,26	13,51
27	2076	Hartrumpf, Tobias	82	DE	Physioasis	MHK	9	0:44:30	0:44:43	0:21:41	0:22:48	4,27	13,48
28	2240	Weippert, Frank	62	DE	TV Langen	M45	4	0:44:48	0:44:52	0:21:25	0:23:23	4,29	13,39
29	2194	Schramm, Michael	87	DE	TAD Pharma	MHK	10	0:44:55	0:45:09	0:21:02	0:23:53	4,30	13,36
30	2334	Fontein, Nils	75	DE	*Münster	M30	2	0:44:56	0:44:59	0:21:11	0:23:44	4,30	13,35
31	2243	Wilhelm, Jens	73	DE	Volkssport Cuxhaven	M35	6	0:45:00	0:45:04	0:21:45	0:23:14	4,30	13,33
32	2362	Lillesmidt, Bastian	82	DE		MHK	11	0:45:32	0:45:40	0:20:49	0:24:42	4,33	13,18
33	2310	Kuhl, Thomas	69	DE		M40	6	0:45:35	0:45:38	0:21:56	0:23:38	4,34	13,16
34	2264	Dörger, Horst	59	DE	OSC Bremerhaven	M50	2	0:45:40	0:45:45	0:21:59	0:23:41	4,34	13,14
35	2078	Hauck, Malte	86	DE	FAC2K9	MHK	12	0:45:44	0:45:50	0:22:03	0:23:41	4,34	13,12
36	2250	Worm, Christian	53	DE	TSV Midlum	M55	1	0:45:51	0:45:54	0:22:07	0:23:43	4,35	13,08
37	2230	Villoslada, Raul	76	ES	*Stade	M30	3	0:46:06	0:46:14	0:22:24	0:23:42	4,37	13,01
38	2146	Murr, Ulrich	55	DE	TSV Otterndorf	M50	3	0:46:17	0:46:21	0:22:28	0:23:49	4,38	12,96
39	2361	Köllner, Rainer	65	DE		M40	7	0:46:21	0:46:28	0:22:39	0:23:42	4,38	12,94
40	2271	Kinzinger, Stefan L.	62	DE	TSV Altenwalde	M45	5	0:46:34	0:46:47	0:22:21	0:24:13	4,39	12,88
41	2247	Winkler, David	93	DE	*Nordholz	MJB	2	0:46:36	0:46:41	0:22:10	0:24:26	4,40	12,87
42	2029	Corapi, Luca	72	IT	*Zero Branco (treviso)	M35	7	0:46:38	0:46:48	0:20:44	0:25:53	4,40	12,86
43	2357	Weier, Björn	74	DE	Runners Point	M35	8	0:46:43	0:47:03	0:22:30	0:24:12	4,40	12,84
44	2225	Uken, Hendrik	63	DE	Wohnstätten Cuxhaven EG.	M45	6	0:46:55	0:46:59	0:22:27	0:24:28	4,42	12,79
45	2191	Schmidt, Klaus-Detlev	48	DE	ATS Cuxhaven	M60	1	0:46:57	0:47:02	0:22:34	0:24:23	4,42	12,78
46	2142	Müller, Jörg	71	DE	Feuerwehr Velbert	M35	9	0:47:01	0:47:04	0:22:31	0:24:29	4,42	12,76
47	2276	Gillner, Axel	57	DE	TSV Otterndorf	M50	4	0:47:09	0:47:11	0:23:23	0:23:45	4,43	12,72
48	2273	Grüne, Pascal	90	DE	*Dorum	MJA	3	0:47:29	0:47:39	0:22:30	0:24:58	4,45	12,64
49	2216	Tessmer, Lutz	66	DE	Interhygiene GmbH	M40	8	0:47:32	0:47:35	0:22:53	0:24:39	4,45	12,62
50	2015	Blohm, Martin	91	DE	*Cuxhaven	MJA	4	0:47:33	0:47:47	0:22:26	0:25:07	4,45	12,61
51	2330	Strunk, Marius	91	DE	SF Sahlenburg	MJA	5	0:47:46	0:47:47	0:22:31	0:25:14	4,47	12,56
52	2151	Olomski, Sigurd	82	DE	*Langen	MHK	13	0:47:55	0:48:11	0:22:32	0:25:22	4,48	12,52
53	2118	Kujau, Patrick	73	DE	*Bremen	M35	10	0:48:12	0:48:17	0:22:32	0:25:40	4,49	12,44

# 3. Sparkassen City Marathon Cuxhaven

Gesamtliste 10km

5. April 2009

gedruckt 10.04.2009 09:34:45

## Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	AK	AK-Pl	Endzeit	Brutto	Start - Check	Check-Ziel	Min/km	km/h
54	2064	Habenicht, Malte	65	DE	*Cuxhaven	M40	9	0:48:14	0:48:26	0:23:06	0:25:07	4,49	12,44
55	2279	Wolff, Hannes	91	DE	*Cuxhaven	MJA	6	0:48:19	0:48:29	0:23:10	0:25:08	4,50	12,42
56	2127	Ludwig, Hans-Peter	71	DE	Lauftreff Norderstedt	M35	11	0:48:26	0:48:41	0:23:13	0:25:12	4,51	12,39
57	2050	Fuhrmann, Markus	85	DE	*Cuxhaven	MHK	14	0:48:27	0:48:42	0:23:25	0:25:01	4,51	12,38
58	2328	Busse, Bernd	70	DE	Lt-Petershagen	M35	12	0:48:28	0:48:33	0:23:32	0:24:56	4,51	12,38
59	2346	Wilcke, Maik	69	DE	*Wuppertal	M40	10	0:48:30	0:48:36	0:23:27	0:25:02	4,51	12,37
60	2129	Makareinis, Marco	78	DE	*Cuxhaven	M30	4	0:48:30	0:48:38	0:24:07	0:24:23	4,51	12,37
61	2169	Reiss, Helmut	58	DE	Stadtsparkasse Cuxhaven	M50	5	0:48:36	0:48:48	0:23:19	0:25:16	4,52	12,35
62	2042	Fiedler, Jan	96	DE	TV Loxstedt	MSc	1	0:48:46	0:48:47	0:23:41	0:25:04	4,53	12,30
63	2173	Rippe, Rico	00	DE	TV Loxstedt	M<	1	0:48:49	0:48:50	0:23:45	0:25:04	4,53	12,29
64	2179	Rückriem, Andreas	86	DE	*Cuxhaven	MHK	15	0:48:59	0:49:08	0:23:55	0:25:04	4,54	12,25
65	2221	Treichel, Ekkehard	57	DE	*Cuxhaven	M50	6	0:49:05	0:49:17	0:22:58	0:26:06	4,55	12,22
66	2011	Beckmann, Kai	70	DE	Stadtsparkasse Cuxhaven	M35	13	0:49:18	0:49:23	0:24:26	0:24:52	4,56	12,17
67	2251	Wrede, Jens	59	DE	Stadtsparkasse Cuxhaven	M50	7	0:49:23	0:49:40	0:23:49	0:25:34	4,56	12,15
68	2260	Potzel, Sven	80	DE	*Cuxhaven	MHK	16	0:49:35	0:49:53	0:23:59	0:25:36	4,58	12,10
69	2074	Harms, Hauke	65	DE	Feuerwehr Cux./Oxstedt	M40	11	0:49:40	0:49:48	0:24:34	0:25:06	4,58	12,08
70	2105	Kleinebrahm, Uwe	47	DE	TSG Oberursel	M60	2	0:49:43	0:49:53	0:24:22	0:25:20	4,58	12,07
71	2107	Klinkhardt, Jürgen	57	DE	Team ERDINGER Alkohol	M50	8	0:49:49	0:49:58	0:23:13	0:26:36	4,59	12,04
72	2337	Heckmann, Dominik	79	DE		M30	5	0:50:17	0:50:27	0:23:33	0:26:44	5,02	11,93
73	2061	Grell, Helmut	63	DE	*Bremerhaven	M45	7	0:50:22	0:50:26	0:24:28	0:25:54	5,02	11,91
74	2286	Hartmann, Eckehard	40	DE	LG Göttingen	M65	1	0:50:26	0:50:29	0:24:15	0:26:10	5,03	11,90
75	2290	Tiedemann, Jörg	69	DE	*Wolfenbüttel	M40	12	0:50:29	0:50:47	0:23:25	0:27:04	5,03	11,88
76	2138	Mirbach, Heiko	67	DE	*Cuxhaven	M40	13	0:50:31	0:50:45	0:23:51	0:26:39	5,03	11,88
77	2154	Paulsen, Matthias	60	DE	BSC NORDOE	M45	8	0:50:32	0:50:41	0:23:57	0:26:35	5,03	11,87
78	2021	Bretschneider, Hartmut	56	DE	SF Sahlenburg	M50	9	0:50:34	0:50:40	0:24:26	0:26:07	5,03	11,86
79	2204	Schwörer, Frank	67	DE	*Cuxhaven	M40	14	0:50:53	0:51:07	0:24:49	0:26:03	5,05	11,79
80	2350	Duden, Peter	60	DE	Fishtown Runners Bremerha	M45	9	0:51:02	0:51:12	0:23:59	0:27:03	5,06	11,75
81	2248	Witt, Torsten	69	DE	*Cuxhaven	M40	15	0:51:03	0:51:08	0:24:22	0:26:40	5,06	11,75
82	2353	Ebelt, Andreas	62	DE		M45	10	0:51:15	0:51:21	0:24:38	0:26:36	5,08	11,71
83	2295	Haude, Sieghard	58	DE	*Cuxhaven	M50	10	0:51:22	0:51:37	0:24:04	0:27:18	5,08	11,68
84	2319	Frankfurt, Reinhard	59	DE	*Cuxhaven	M50	11	0:51:27	0:51:44	0:24:07	0:27:20	5,09	11,66
85	2277	Holtz, Björn	67	DE	Paulaner	M40	16	0:51:30	0:51:32	0:24:31	0:26:58	5,09	11,65
86	2184	Schlake, Bernd	76	DE	SV Hymendorf	M30	6	0:51:30	0:51:51	0:24:18	0:27:12	5,09	11,65
87	2094	Itjen, Hans	61	DE	*Nordholz	M45	11	0:51:33	0:51:46	0:25:27	0:26:05	5,09	11,64
88	2343	de Vries, Klaus	41	DE		M65	2	0:51:36	0:51:42	0:24:50	0:26:46	5,10	11,63
89	2205	Seefing, Horst	36	DE	BSG Sparkasse Bremen	M70	1	0:51:45	0:51:56	0:24:47	0:26:58	5,11	11,59
90	2072	Harjes, Andre	78	DE	*Bremen	M30	7	0:51:45	0:51:56	0:24:56	0:26:49	5,11	11,59
91	2090	Huff, Jens	54	DE	Stadtsparkasse Cuxhaven	M55	2	0:52:10	0:52:14	0:25:58	0:26:11	5,13	11,50
92	2296	Thaden, Alfred	62	DE	Seepark-Klinik-Debstedt	M45	12	0:52:12	0:52:27	0:25:24	0:26:48	5,13	11,49
93	2197	Schröder, Stephan	72	DE	Hänel&Schröder Elektrot.	M35	14	0:52:18	0:52:22	0:24:45	0:27:32	5,14	11,47
94	2162	Probst, Michael	43	DE	Rot-Weiss Cuxhaven	M65	3	0:52:30	0:52:33	0:25:22	0:27:08	5,15	11,43
95	2036	Dormeyer, Detlev	52	DE	SC Hemmoor	M55	3	0:52:30	0:52:37	0:25:08	0:27:22	5,15	11,43
96	2288	Wiebke, Lars	74	DE	Dynamo Bremervörde	M35	15	0:52:33	0:52:48	0:25:10	0:27:23	5,15	11,42
97	2089	Horeis, Timo	93	DE	*Nordholz	MJB	3	0:52:42	0:52:47	0:26:06	0:26:36	5,16	11,38
98	2239	Weigelt, Jürgen	60	DE	*Cuxhaven	M45	13	0:52:56	0:53:00	0:25:21	0:27:35	5,18	11,33
99	2033	Doliwa, Dirk	62	DE	*Altenbruch	M45	14	0:53:08	0:53:14	0:25:05	0:28:03	5,19	11,29
100	2253	Zeuke, Ulrich	65	DE	*Cuxhaven	M40	17	0:53:09	0:53:14	0:25:06	0:28:02	5,19	11,29
101	2336	Edy, Emanuel	43	DE	SG Coesfeld 06	M65	4	0:53:13	0:53:17	0:25:42	0:27:31	5,19	11,27
102	2278	Frenser, Stefan	70	DE	Paulaner	M35	16	0:53:17	0:53:19	0:26:03	0:27:13	5,20	11,26
103	2299	Gerdes, Marc	77	DE	natural born runners	M30	8	0:53:44	0:54:02	0:25:04	0:28:40	5,22	11,17
104	2356	Fuhrmann, Kurt	39	DE		M70	2	0:54:14	0:54:27	0:27:08	0:27:06	5,25	11,06
105	2013	Billerbeck, Kay	61	DE	*Otterndorf	M45	15	0:54:20	0:54:25	0:26:31	0:27:48	5,26	11,04
106	2040	Enzensperger, Jens	74	DE	*Jade	M35	17	0:54:22	0:54:38	0:25:50	0:28:31	5,26	11,03

# 3. Sparkassen City Marathon Cuxhaven

Gesamtliste 10km

5. April 2009

gedruckt 10.04.2009 09:34:45

## Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	AK	AK-Pl	Endzeit	Brutto	Start - Check	Check-Ziel	Min/km	km/h
107	2202	Schwarze, Wulf	64	DE	*Cuxhaven	M45	16	0:54:23	0:54:34	0:25:58	0:28:24	5,26	11,03
108	2003	Albeck, Dieter	61	DE	Stadtsparkasse Cuxhaven	M45	17	0:54:28	0:54:45	0:25:32	0:28:56	5,27	11,02
109	2009	Bartsch, Jörg	53	DE	Stadtsparkasse Cuxhaven	M55	4	0:54:36	0:54:48	0:26:45	0:27:51	5,28	10,99
110	2249	Woitack, Jens	57	DE	Stadtsparkasse Cuxhaven	M50	12	0:54:36	0:54:48	0:26:45	0:27:51	5,28	10,99
111	2318	Wulff, Lars	66	DE	you'll never run alone	M40	18	0:54:45	0:54:49	0:26:20	0:28:25	5,29	10,96
112	2188	Schmaing, Till	94	DE	Hertha BSC Berlin	MSc	1	0:54:46	0:54:53	0:25:52	0:28:54	5,29	10,95
113	2187	Schmaing, Robert	62	DE	Terry Fox Wilhelmshaven	M45	18	0:54:47	0:54:53	0:25:52	0:28:54	5,29	10,95
114	2016	Bock, Hans-Joachim	48	DE	*Langen	M60	3	0:54:47	0:54:51	0:26:51	0:27:56	5,29	10,95
115	2158	Peters, Wolfgang	68	DE	*Düren	M40	19	0:55:03	0:55:15	0:25:39	0:29:24	5,30	10,90
116	2120	Lammerich, Dave	91	DE	*Cuxhaven	MJA	7	0:55:03	0:55:23	0:24:51	0:30:12	5,30	10,90
117	2326	Schmarje, Hauke	97	DE	Rot-Weiss Cuxhaven	MSc	2	0:55:06	0:55:23	0:24:58	0:30:07	5,31	10,89
118	2232	Völz, Peter	55	DE	*Cuxhaven	M50	13	0:55:07	0:55:24	0:25:53	0:29:13	5,31	10,89
119	2263	Baake, Dirk	64	DE	TSV Altenwalde	M45	19	0:55:22	0:55:40	0:26:00	0:29:21	5,32	10,84
120	2214	Stöber, Marc	89	DE	*Königs Wusterhausen	MHK	17	0:55:26	0:55:40	0:26:49	0:28:37	5,33	10,82
121	2063	Gummlich, Lars	76	DE	Stadtsparkasse Cuxhaven	M30	9	0:55:28	0:55:41	0:25:21	0:30:07	5,33	10,82
122	2155	Pawlak, Reiner	66	DE	Team ERDINGER Alkohol	M40	20	0:55:30	0:55:46	0:26:44	0:28:46	5,33	10,81
123	2301	Maier, Reiner	72	DE	*Cuxhaven	M35	18	0:55:34	0:55:40	0:25:57	0:29:36	5,33	10,80
124	2023	Brinkmann, Horst	47	DE	TSVE 1890 Bielefeld	M60	4	0:55:50	0:56:00	0:26:11	0:29:39	5,35	10,74
125	2116	Krüß, Rainer	42	DE	Otterndorfer Reitclub	M65	5	0:55:54	0:56:02	0:26:43	0:29:11	5,35	10,73
126	2113	Kratzke, Andreas	68	DE	*Wunstorf	M40	21	0:55:59	0:56:22	0:26:26	0:29:33	5,36	10,71
127	2262	Affelt, Wilfried	50	DE	*Cuxhaven	M55	5	0:56:04	0:56:23	0:27:13	0:28:50	5,36	10,70
128	2153	Paul, Mathias	71	DE	*Bremen	M35	19	0:56:04	0:56:09	0:27:47	0:28:16	5,36	10,70
129	2311	Mrusek, Thomas	77	DE	*Cuxhaven	M30	10	0:56:06	0:56:11	0:26:33	0:29:32	5,37	10,69
130	2081	Heins, Jens	60	DE	*Cuxhaven	M45	20	0:56:12	0:56:29	0:27:08	0:29:04	5,37	10,67
131	2110	Kohfahl, Stephan	84	DE	*Hamburg	MHK	18	0:56:22	0:56:38	0:26:37	0:29:44	5,38	10,64
132	2028	Claus, Torsten	66	DE	*Otterndorf	M40	22	0:56:23	0:56:38	0:27:38	0:28:44	5,38	10,64
133	2182	Schechten, Andreas	62	DE	TSV Altenwalde	M45	21	0:56:23	0:56:40	0:26:25	0:29:58	5,38	10,64
134	2002	Adams, Martin	83	DE	*Hamburg	MHK	19	0:56:27	0:56:40	0:26:40	0:29:47	5,39	10,63
135	2219	Tiebel, Manfred	42	DE	*Cuxhaven	M65	6	0:56:31	0:56:37	0:28:04	0:28:27	5,39	10,61
136	2258	Lagershausen, Claus	59	DE	*Hannover	M50	14	0:56:40	0:56:53	0:28:18	0:28:21	5,40	10,59
137	2030	Cronjäger, Thomas	68	DE	TSV Altenwalde	M40	23	0:56:42	0:56:56	0:26:44	0:29:57	5,40	10,58
138	2259	Meyn, Christian	73	DE	SC Steinau/Odisheim	M35	20	0:56:47	0:56:52	0:30:39	0:26:08	5,41	10,56
139	2071	Hans, Rainer	65	DE	Bremervörde	M40	24	0:56:53	0:56:55	0:27:43	0:29:09	5,41	10,55
140	2092	Huhn, Jan-Hendrik	67	DE	*Cuxhaven	M40	25	0:56:55	0:57:04	0:27:31	0:29:23	5,42	10,54
141	2065	Hagel, Michael	64	DE	Wohnstätten Cuxhaven eG	M45	22	0:57:00	0:57:09	0:27:18	0:29:41	5,42	10,53
142	2001	Adams, Colin	86	DE	*Berlin	MHK	20	0:57:07	0:57:21	0:27:23	0:29:44	5,43	10,50
143	2306	Burmeister, Günther	39	DE	*Otterndorf	M70	3	0:57:08	0:57:27	0:26:50	0:30:17	5,43	10,50
144	2280	Kranki, Axel	69	DE	Freiwillige Feuerwehr Cuxha	M40	26	0:57:13	0:57:24	0:27:58	0:29:14	5,43	10,49
145	2359	Michalakakis, Valando	73	DE		M35	21	0:57:21	0:57:38	0:27:01	0:30:20	5,44	10,46
146	2238	Weigelt, Adolf	39	DE	Bremen-Nord	M70	4	0:57:28	0:57:42	0:27:13	0:30:15	5,45	10,44
147	2133	Menke, Markus	77	DE	*Verden	M30	11	0:57:35	0:57:43	0:27:37	0:29:57	5,46	10,42
148	2135	Meyer, Andreas	63	DE	*Cuxhaven	M45	23	0:58:05	0:58:08	0:27:46	0:30:18	5,49	10,33
149	2156	Peters, Fritz	49	DE	*Cuxhaven	M60	5	0:58:09	0:58:28	0:27:37	0:30:31	5,49	10,32
150	2048	Frenser, Heiner	31	DE	ATS Cuxhaven	M75	1	0:58:12	0:58:13	0:28:12	0:29:59	5,49	10,31
151	2274	Reyelt, Wolfgang	55	DE	*Nordholz	M50	15	0:58:20	0:58:28	0:28:24	0:29:55	5,50	10,28
152	2007	Balz, Wolfgang	69	DE	*Stemshorn	M40	27	0:58:23	0:58:38	0:28:57	0:29:25	5,50	10,28
153	2159	Peucker, Oliver	72	DE	*Cuxhaven	M35	22	0:58:24	0:58:29	0:28:41	0:29:43	5,50	10,27
154	2307	Rackebandt, Volker	46	DE	*Schiffdorf	M60	6	0:58:41	0:58:52	0:28:25	0:30:16	5,52	10,22
155	2005	Backmeier, Volker	67	DE	DRK Otterndorf	M40	28	0:58:43	0:59:01	0:28:18	0:30:25	5,52	10,22
156	2097	Jung, Michael	74	DE	Impress GmbH	M35	23	0:58:43	0:59:01	0:28:17	0:30:26	5,52	10,22
157	2324	Maraun, Wag-Uwe	74	DE	Am Pier	M35	24	0:58:49	0:58:58	0:28:02	0:30:46	5,53	10,20
158	2265	Leck, Holger	70	DE	LAV Bokel	M35	25	0:58:58	0:59:14	0:29:19	0:29:38	5,54	10,17
159	2054	Gellhaus, Carsten	75	DE	Stadtsparkasse Cuxhaven	M30	12	0:59:04	0:59:17	0:28:24	0:30:40	5,54	10,16

# 3. Sparkassen City Marathon Cuxhaven

Gesamtliste 10km

5. April 2009

gedruckt 10.04.2009 09:34:45

## Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	AK	AK-Pl	Endzeit	Brutto	Start - Check	Check-Ziel	Min/km	km/h
160	2060	Greiff, Martin	62	DE	*Hügelshelm	M45	24	0:59:09	0:59:19	0:28:43	0:30:25	5,55	10,14
161	2344	Kemme, Norbert	61	DE	Grogener Sportverein	M45	25	0:59:09	0:59:33	0:27:49	0:31:20	5,55	10,14
162	2088	Höpting, Dirk	69	DE	TSV Wanna	M40	29	0:59:10	0:59:29	0:27:42	0:31:28	5,55	10,14
163	2303	Hasselbusch, Torben	94	DE	*Cuxhaven	MSc	2	0:59:27	0:59:31	0:31:57	0:27:30	5,57	10,09
164	2143	Müller, Patrick	79	DE	*Garbsen	M30	13	0:59:43	0:59:45	0:29:02	0:30:40	5,58	10,05
165	2325	Pahl, Dr. Henning	75	DE		M30	14	1:00:06	1:00:11	0:29:05	0:31:00	6,01	9,98
165	2227	Uppendahl, Tim	87	DE	*Cuxhaven	MHK	21	1:00:06	1:00:17	0:29:53	0:30:13	6,01	9,98
167	2340	Haß, Volker	66	DE		M40	30	1:00:12	1:00:36	0:29:35	0:30:36	6,01	9,97
168	2300	Neumann, Michael	66	DE	*Cuxhaven	M40	31	1:00:15	1:00:20	0:30:18	0:29:56	6,02	9,96
169	2095	Jauch, Peter	42	DE	*Cuxhaven	M65	7	1:00:34	1:00:45	0:29:12	0:31:21	6,03	9,91
170	2134	Menzel, Günter	48	DE	Einzelkämpfer	M60	7	1:00:44	1:00:47	0:29:55	0:30:48	6,04	9,88
171	2130	Mangels, Christian	71	DE	Cuxhaven-Niederelbe Verl	M35	26	1:00:47	1:01:06	0:29:17	0:31:29	6,05	9,87
172	2125	Littmann, Jens	66	DE	Stadtsparkasse Cuxhaven	M40	32	1:00:50	1:01:00	0:30:39	0:30:10	6,05	9,86
173	2351	Szyzka, Hans P.	99	DE		M<	2	1:01:03	1:01:14	0:30:47	0:30:15	6,06	9,83
174	2335	Eichardt, Kevin	85	DE	ATSC	MHK	22	1:01:17	1:01:21	0:30:46	0:30:31	6,08	9,79
175	2246	Windgassen, Thomas	59	DE	*Cuxhaven	M50	16	1:02:05	1:02:25	0:28:42	0:33:22	6,13	9,66
176	2077	Hastedt, Jürgen	65	DE	Team ERDINGER Alkohol	M40	33	1:02:08	1:02:27	0:30:04	0:32:03	6,13	9,66
177	2032	Davidsmeyer, Sven	62	DE	Team Pharao	M45	26	1:02:08	1:02:15	0:27:34	0:34:33	6,13	9,66
178	2073	Harmening, Malte	62	DE	*Bremerhaven	M45	27	1:02:19	1:02:41	0:29:21	0:32:58	6,14	9,63
179	2275	Reyell, Bastian	93	DE	*Nordholz	MJB	4	1:02:31	1:02:40	0:31:50	0:30:40	6,15	9,60
180	2206	Selinski, Markus	74	DE	*Bösel	M35	27	1:03:47	1:04:07	0:30:46	0:33:00	6,23	9,41
181	2341	Gronau, Siegfried	35	DE	Cuxhaven	M70	5	1:04:06	1:04:22	0:31:48	0:32:18	6,25	9,36
182	2069	Hannemann, Bodo	43	DE	Coronarsport VfL Stade	M65	8	1:04:07	1:04:24	0:30:06	0:34:00	6,25	9,36
183	2234	von Heimburg, Heino	60	DE	T-Systems Betriebssport	M45	28	1:05:16	1:05:29	0:32:40	0:32:35	6,32	9,19
184	2233	von Heimburg, Busso	60	DE	*Göttingen	M45	29	1:05:17	1:05:29	0:32:41	0:32:36	6,32	9,19
185	2108	Knatz, Dirk	61	DE	*Bochum	M45	30	1:05:18	1:05:40	0:28:55	0:36:22	6,32	9,19
186	2017	Bösen, Lothar	57	DE	*Cuxhaven	M50	17	1:05:38	1:05:50	0:31:25	0:34:12	6,34	9,14
187	2320	Hahne, Jens-Michael	65	DE		M40	34	1:05:40	1:06:00	0:32:10	0:33:29	6,34	9,14
188	2044	Fischer, Christian	85	DE	FAC2K9	MHK	23	1:06:05	1:06:14	0:34:42	0:31:23	6,37	9,08
189	2200	Schwarz, Ekkehard	54	DE	TSG Nordholz	M55	6	1:06:15	1:06:32	0:30:50	0:35:24	6,38	9,06
190	2046	Foyer, Phillip	84	DE	*Cuxhaven	MHK	24	1:06:41	1:06:57	0:32:36	0:34:04	6,40	9,00
191	2166	Rademacher, Ralf	65	DE	*Cuxhaven	M40	35	1:06:44	1:07:03	0:32:43	0:34:00	6,40	8,99
192	2031	Davidsmeyer, Ingo	61	DE	Team Pharao	M45	31	1:07:01	1:07:08	0:32:27	0:34:34	6,42	8,95
193	2223	Trenkel, Robin	71	DE	Brüggen	M35	28	1:07:12	1:07:16	0:31:14	0:35:58	6,43	8,93
194	2012	Behrens, Daniel	84	DE	JLG Deutschland GmbH	MHK	25	1:07:51	1:08:00	0:34:48	0:33:02	6,47	8,84
195	2193	Scholz, Armin	64	DE	Scholz Raumausstattung Gn	M45	32	1:08:35	1:08:53	0:35:21	0:33:13	6,52	8,75
196	2199	Schultjan, Malte	85	DE	*Hamburg Harburg	MHK	26	1:08:37	1:08:54	0:33:49	0:34:48	6,52	8,74
197	2018	Böwer, Mark	82	DE	Physioasis	MHK	27	1:09:15	1:09:36	0:32:53	0:36:22	6,56	8,66
198	2297	Hasenstab, Gerhard	52	DE	WWR Holzminden	M55	7	1:09:32	1:09:55	0:33:48	0:35:44	6,57	8,63
199	2160	Piechowiak, Thomas	60	DE	*Cuxhaven	M45	33	1:09:50	1:10:09	0:34:25	0:35:25	6,59	8,59
200	2215	Stoy, Frank	63	DE	TAD Pharma	M45	34	1:11:15	1:11:30	0:35:47	0:35:28	7,08	8,42
201	2121	Lammerich, Michael	68	DE	*Cuxhaven	M40	36	1:15:05	1:15:25	0:36:36	0:38:29	7,31	7,99
202	2354	Rohrßen, Nils	65	DE	Die Bremerhavener Fischkö	M40	37	1:17:09	1:17:32	0:36:22	0:40:47	7,43	7,78
203	2004	Baars, Carsten	69	DE	*Uelzen	M40	38	1:19:07	1:19:07	0:37:51	0:41:15	7,55	7,58
204	2041	Fätkenheuer, Werner	47	DE	ATSC Cuxhaven	M60	8	2:28:44	2:28:47	0:00:00	2:33:11	14,52	4,03

# 3. Sparkassen City Marathon Cuxhaven

Gesamtliste 10km

5. April 2009

gedruckt 10.04.2009 09:34:45

## Frauen

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	AK	AK-Pl	Endzeit	Brutto	Start - Check	Check-Ziel	Min/km	km/h
1	2190	Schmidt, Imke	85	DE	Hamburger Sportverein	WHK	1	0:37:25	0:37:26	0:17:50	0:19:35	3,45	16,03
2	2043	Fischer, Anne	55	DE	ATS Cuxhaven	W50	1	0:40:34	0:40:35	0:19:11	0:21:22	4,03	14,79
3	2196	Schroder, Sandra	78	DE	TSV Neuenwalde	W30	1	0:41:17	0:41:18	0:19:55	0:21:21	4,08	14,53
4	2266	Gründing, Eva	59	DE	TSV Otterndorf	W50	2	0:46:13	0:46:15	0:22:23	0:23:50	4,37	12,98
5	2163	Protmann, Ingrid	54	DE	VfL Wingst	W55	1	0:46:32	0:46:34	0:22:40	0:23:52	4,39	12,89
6	2106	Kleinschmidt, Birgit	63	DE	Triathlon Fritzlär	W45	1	0:47:05	0:47:12	0:22:15	0:24:49	4,43	12,74
7	2164	Quitschorek, Stefanie	69	DE	TriFun Hennesee	W40	1	0:47:51	0:47:54	0:23:13	0:24:37	4,47	12,54
8	2177	Rost, Ramona	78	DE	Out Fit Bremerhaven	W30	2	0:48:27	0:48:31	0:22:42	0:25:44	4,51	12,38
9	2212	Stephan, Iris	61	DE	*Stade	W45	2	0:49:26	0:49:30	0:24:10	0:25:15	4,57	12,14
10	2363	Laudan, Gabriele	60	DE	TSV Worpswede	W45	3	0:49:29	0:49:31	0:23:44	0:25:45	4,57	12,12
11	2327	Busse, Bettina	72	DE	Lt-Petershagen	W35	1	0:50:01	0:50:05	0:24:09	0:25:52	5,00	11,99
12	2171	Rettmer, Bianca	73	DE	*Wingst	W35	2	0:50:15	0:50:19	0:24:16	0:25:58	5,02	11,94
13	2358	Schmidt, Elke	55	DE	BSG SPARKASSE BREME	W50	3	0:51:19	0:51:23	0:24:32	0:26:46	5,08	11,69
14	2047	Freese, Nicole	78	DE	*Oldenburg	W30	3	0:51:48	0:51:51	0:25:10	0:26:38	5,11	11,58
15	2257	Zoschke, Katja	76	DE	TAD Pharma	W30	4	0:52:09	0:52:21	0:25:18	0:26:51	5,13	11,50
16	2331	Strunk, Kristine	61	DE	SF Sahlenburg	W45	4	0:52:24	0:52:26	0:25:33	0:26:51	5,14	11,45
17	2186	Schlichting, Angela	57	DE	SC Hemmoor	W50	4	0:52:30	0:52:37	0:25:32	0:26:58	5,15	11,43
18	2302	Breuer, Julia	90	DE	TSG Nordholz	WJA	1	0:52:32	0:52:33	0:25:16	0:27:15	5,15	11,42
19	2342	Schneider, Kristen	75	DE		W30	5	0:52:46	0:52:55	0:26:00	0:26:45	5,17	11,37
20	2137	Meyer, Kathrin	80	DE	*Garbsen	WHK	2	0:52:58	0:53:00	0:25:48	0:27:09	5,18	11,33
21	2039	Endruweit, Bianca	73	DE	*Hannover	W35	3	0:53:29	0:53:29	0:26:03	0:27:25	5,21	11,22
22	2068	Hänel, Susanne	70	DE	Hänel&Schroder Elektrot.	W35	4	0:53:58	0:54:02	0:26:04	0:27:54	5,24	11,12
23	2254	Ziebell, Kerstin	85	DE	TSV Ihlienworth	WHK	3	0:54:06	0:54:17	0:25:41	0:28:24	5,25	11,09
24	2152	Ottens, Maike	72	DE	*Mittelsteinnähe	W35	5	0:54:07	0:54:21	0:25:19	0:28:47	5,25	11,09
25	2364	Brocke, Bianca	85	DE		WHK	4	0:54:33	0:54:42	0:26:50	0:27:43	5,27	11,00
26	2198	Schult, Babara	66	DE	TSV Wanna	W40	2	0:54:50	0:55:06	0:25:55	0:28:55	5,29	10,94
27	2100	Kamps, Christina	84	DE	*Cuxhaven	WHK	5	0:56:30	0:56:47	0:27:09	0:29:21	5,39	10,62
28	2256	Zoll, Melanie	82	DE	*Herne	WHK	6	0:56:37	0:56:43	0:28:19	0:28:17	5,40	10,60
29	2091	Huhn, Barbara	71	DE	*Cuxhaven	W35	6	0:56:55	0:57:03	0:27:30	0:29:24	5,42	10,54
30	2224	Tschritter-Weippert, Heike	65	DE	*Langen	W40	3	0:57:03	0:57:12	0:27:11	0:29:52	5,42	10,52
31	2165	Rademacher, Meike	76	DE	*Wehdel	W30	6	0:57:08	0:57:13	0:27:52	0:29:16	5,43	10,50
32	2122	Landgraf, Andrea	74	DE	*Cuxhaven	W35	7	0:57:10	0:57:25	0:26:55	0:30:15	5,43	10,49
33	2109	Kohfahl, Hilke	60	DE	*Lüneburg	W45	5	0:57:12	0:57:18	0:27:04	0:30:08	5,43	10,49
34	2180	Rümper, Hilke	70	DE	TSV Kührstedt	W35	8	0:57:13	0:57:35	0:27:46	0:29:26	5,43	10,48
35	2020	Bretschneider, Anja	80	DE	*Cuxhaven	WHK	7	0:57:27	0:57:36	0:27:59	0:29:28	5,45	10,44
36	2037	Ehlers, Melanie	77	DE	*Thedinghausen	W30	7	0:57:41	0:58:00	0:27:15	0:30:25	5,46	10,40
37	2132	Mayerhof, Eike	67	DE	*Berlin	W40	4	0:57:41	0:57:57	0:27:29	0:30:12	5,46	10,40
38	2329	Hashagen, Meiken	65	DE		W40	5	0:58:00	0:58:15	0:28:12	0:29:47	5,48	10,34
39	2189	Schmarje, Kirsten	64	DE	TAD Pharma	W45	6	0:58:01	0:58:18	0:27:38	0:30:22	5,48	10,34
40	2141	Moos, Jennifer	77	DE	*Cuxhaven	W30	8	0:58:06	0:58:25	0:27:31	0:30:34	5,49	10,33
41	2323	Vogel, Anne	50	DE	SG Neptun Cuxhaven	W55	2	0:58:22	0:58:36	0:28:13	0:30:08	5,50	10,28
42	2308	Stahlbuck, Sabine	59	DE	*Cuxhaven	W50	5	0:58:23	0:58:36	0:28:25	0:29:57	5,50	10,28
43	2080	Heinisch, Sarah	87	DE	*Cuxhaven	WHK	8	0:59:07	0:59:19	0:28:47	0:30:20	5,55	10,15
44	2059	Graubner, Konstanze	80	DE	JLG Deutschland GmbH	WHK	9	0:59:33	0:59:42	0:27:02	0:32:30	5,57	10,08
45	2207	Semmelhack, Sandra	72	DE	Barmbek-Runners	W35	9	0:59:41	1:00:00	0:29:14	0:30:27	5,58	10,05
46	2242	Wewer, Birgit	80	DE	*Bochum	WHK	10	0:59:52	0:59:59	0:29:05	0:30:47	5,59	10,02
47	2008	Bartsch, Inge	57	DE	Stadtsparkasse Cuxhaven	W50	6	1:00:04	1:00:18	0:28:32	0:31:31	6,00	9,99
48	2145	Murawski, Heike	59	DE	*Cuxhaven	W50	7	1:00:04	1:00:18	0:28:32	0:31:31	6,00	9,99
49	2075	Hartmann, Brigitte	51	DE	*Cadenberge	W55	3	1:00:04	1:00:09	0:29:21	0:30:42	6,00	9,99
50	2339	Haß, Martina	69	DE		W40	6	1:00:11	1:00:36	0:29:37	0:30:34	6,01	9,97
51	2148	Nickolaus, Sabine	66	DE	VfL Wingst	W40	7	1:00:13	1:00:24	0:29:32	0:30:40	6,01	9,96
52	2034	Dollinger, Angelika	59	DE	SC Hemmoor	W50	8	1:00:19	1:00:31	0:29:19	0:31:00	6,02	9,95
53	2035	Dopke, Sandra	68	DE	*Bremen	W40	8	1:00:41	1:01:03	0:29:13	0:31:27	6,04	9,89

# 3. Sparkassen City Marathon Cuxhaven

Gesamtliste 10km

5. April 2009

gedruckt 10.04.2009 09:34:45

## Frauen

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	AK	AK-Pl	Endzeit	Brutto	Start - Check	Check-Ziel	Min/km	km/h
54	2237	Wechsel, Melanie	72	DE	Einzelkämpfer	W35	10	1:00:45	1:00:48	0:29:56	0:30:48	6,05	9,88
55	2312	Finger, Alix Carolyn	64	DE	*Bremerhaven	W45	7	1:00:52	1:00:59	0:29:11	0:31:41	6,05	9,86
56	2210	Staats, Kathrin	76	DE	TSV Germania Cadenberge	W30	9	1:01:11	1:01:13	0:30:27	0:30:43	6,07	9,81
57	2314	Duden, Beate	67	DE	*Bremerhaven	W40	9	1:01:14	1:01:22	0:29:33	0:31:41	6,07	9,80
58	2313	Lenz-Jakubczyk, Evelyn	64	DE	*Langen	W45	8	1:01:15	1:01:22	0:29:28	0:31:46	6,08	9,80
59	2338	Kowalewski, Andrea	75	DE		W30	10	1:01:20	1:01:26	0:31:04	0:30:16	6,08	9,78
60	2185	Schlake, Nina	76	DE	SV Hymendorf	W30	11	1:01:24	1:01:44	0:30:28	0:30:56	6,08	9,77
61	2114	Kratzke, Petra	64	DE	Altenwalder Handballrunner	W45	9	1:01:26	1:01:49	0:29:02	0:32:23	6,09	9,77
62	2272	Ramm, Birgit	65	DE	TSV Otterndorf	W40	10	1:01:32	1:01:34	0:30:03	0:31:28	6,09	9,75
63	2083	Helmann, Anja	64	DE	Nordwind Runners Wremen	W45	10	1:02:11	1:02:13	0:30:08	0:32:03	6,13	9,65
64	2119	Kurmann, Sabrina	81	DE	Pearl Izumi	WHK	11	1:02:34	1:02:41	0:30:38	0:31:56	6,15	9,59
65	2333	Stoye, Ines	60	DE	ATS Liehauen	W45	11	1:02:37	1:02:53	0:28:35	0:34:02	6,16	9,58
66	2053	Gebhardt, Brigitte	55	DE	Fishtown Runners Bremerha	W50	9	1:02:42	1:03:00	0:30:59	0:31:43	6,16	9,57
67	2222	Trenkel, Andrea	73	DE	TTC Dehnsen	W35	11	1:02:52	1:02:57	0:29:32	0:33:20	6,17	9,54
68	2103	Kirchhoff, Ute	71	DE	TTC Dehnsen	W35	12	1:02:52	1:02:57	0:29:32	0:33:20	6,17	9,54
69	2070	Hans, Christine	69	DE	TSV Bremervörde	W40	11	1:02:53	1:02:56	0:31:12	0:31:40	6,17	9,54
70	2128	Lütke, Doris	58	DE	SV Hymendorf	W50	10	1:03:14	1:03:35	0:31:30	0:31:44	6,19	9,49
71	2281	Happach, Birgit	63	DE	OSC Bremerhaven - Triat	W45	12	1:03:19	1:03:40	0:29:34	0:33:45	6,20	9,47
72	2172	Rex-Eberhardt, Daniela	74	DE	*Neustadt	W35	13	1:03:31	1:03:43	0:30:25	0:33:06	6,21	9,45
73	2332	Stoye, Henrike	89	DE	ATSC	WHK	12	1:03:35	1:03:52	0:29:33	0:34:02	6,22	9,43
74	2139	Montoya Martin, Emilia	79	DE	Physio Oasis Cuxhaven	W30	12	1:03:37	1:03:59	0:30:19	0:33:18	6,22	9,43
75	2066	Hahnkamm, Claudia	71	DE	*Cuxhaven	W35	14	1:03:54	1:04:00	0:31:28	0:32:26	6,23	9,39
76	2112	König, Stefanie	78	DE	*Attendorf	W30	13	1:04:03	1:04:17	0:31:27	0:32:35	6,24	9,37
77	2056	Giese, Britta	66	DE	*Hamburg	W40	12	1:04:08	1:04:24	0:30:03	0:34:05	6,25	9,35
78	2236	Warnecke, Sontka	61	DE	JLG Deutschland GmbH	W45	13	1:04:09	1:04:18	0:31:37	0:32:31	6,25	9,35
79	2261	Fahje, Claudia	69	DE	*Cuxhaven	W40	13	1:04:23	1:04:41	0:30:33	0:33:49	6,26	9,32
80	2014	Blanken, Birgit	46	DE	*Stuhr	W60	1	1:04:38	1:04:48	0:31:06	0:33:31	6,28	9,28
81	2099	Kalies, Svenja	84	DE	*Cuxhaven	WHK	13	1:04:43	1:05:00	0:30:40	0:34:03	6,28	9,27
82	2345	Bruhns, Melanie	82	DE		WHK	14	1:04:45	1:05:04	0:30:56	0:33:49	6,29	9,27
83	2252	Wruck, Heike	66	DE	*Bremerhaven	W40	14	1:04:58	1:05:04	0:30:34	0:34:23	6,30	9,23
84	2147	Neuber, Regina	55	DE	*Cuxhaven	W50	11	1:05:06	1:05:17	0:31:32	0:33:33	6,31	9,22
85	2084	Heyen, Katharina	61	DE	Tauchclub Cuxhaven e.V.	W45	14	1:05:17	1:05:32	0:31:50	0:33:27	6,32	9,19
86	2322	Rendelsmann, Anja	70	DE	Tauchclub Cuxhaven e.V.	W35	15	1:05:17	1:05:33	0:31:48	0:33:29	6,32	9,19
87	2235	Walter, Lillja	86	DE	Fitness Factory	WHK	15	1:05:25	1:05:47	0:32:16	0:33:08	6,33	9,17
88	2181	Sabel, Michaela	68	DE	Fitness Factory	W40	15	1:05:42	1:06:01	0:32:11	0:33:31	6,34	9,13
89	2304	Schmidt, Marlies	50	DE	Fitness Factory	W55	4	1:05:45	1:06:07	0:31:12	0:34:33	6,35	9,12
90	2268	Lüdders, Simone	73	DE	*Bremerhaven	W35	16	1:05:54	1:06:04	0:32:35	0:33:18	6,35	9,10
91	2316	Reimann, Elke	51	DE	TSV-Lamstedt	W55	5	1:05:56	1:06:08	0:31:40	0:34:15	6,36	9,10
92	2201	Schwarz, Rita	55	DE	TSG Nordholz	W50	12	1:06:16	1:06:32	0:30:50	0:35:25	6,38	9,05
93	2315	Bendixen, Sonja	57	DE	SC Hemmoor	W50	13	1:06:25	1:06:32	0:32:22	0:34:02	6,39	9,03
94	2321	Hübers, Lena-Vanessa	93	DE	VfI Fosite Helgoland	WJB	1	1:07:13	1:07:20	0:33:41	0:33:32	6,43	8,92
95	2126	Losch, Ina	56	DE	PV Triathlon Witten	W50	14	1:08:09	1:08:29	0:33:04	0:35:05	6,49	8,80
96	2140	Montoya Martin - Deike, Christiane	61	DE	Physioasis	W45	15	1:08:11	1:08:33	0:33:01	0:35:10	6,49	8,80
97	2087	Holzmann, Stephanie	84	DE	Tattoo	WHK	16	1:08:26	1:08:33	0:31:42	0:36:43	6,51	8,77
98	2157	Peters, Nadine	75	DE	*Düren	W30	14	1:08:32	1:08:43	0:33:40	0:34:52	6,51	8,75
99	2144	Müller, Silke	85	DE	*Oldenburg	WHK	17	1:08:37	1:08:54	0:33:48	0:34:48	6,52	8,74
100	2085	Hille, Nicole	84	DE	Physioasis	WHK	18	1:09:15	1:09:36	0:32:53	0:36:22	6,56	8,66
101	2131	Matullat, Imke	80	DE	*Bremerhaven	WHK	19	1:11:03	1:11:23	0:34:18	0:36:45	7,06	8,44
102	2175	Rolle, Anja	76	DE	Physioasis	W30	15	1:11:28	1:11:48	0:34:45	0:36:42	7,09	8,40
103	2055	Giesbers, Sonja	72	DE	*Cuxhaven	W35	17	1:12:23	1:12:33	0:37:02	0:35:20	7,14	8,29
104	2022	Brickwedel, Stephanie	83	DE	*Cuxhaven	WHK	20	1:12:42	1:12:45	0:36:17	0:36:24	7,16	8,25
105	2102	Kehr, Marion	77	DE	*Cuxhaven	W30	16	1:15:27	1:15:40	0:37:56	0:37:31	7,33	7,95
106	2293	Willner, Sabrina	89	DE	Impress GmbH	WHK	21	1:16:15	1:16:26	0:36:31	0:39:44	7,38	7,87

# 3. Sparkassen City Marathon Cuxhaven

Gesamtliste 10km

5. April 2009

gedruckt 10.04.2009 09:34:45

## Frauen

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein*Ort	AK	AK-Pl	Endzeit	Brutto	Start - Check	Check-Ziel	Min/km	km/h
107	2167	Reglin, Marlene	46	DE	OSC Bremerhaven	W60	2	1:16:29	1:16:35	0:37:46	0:38:42	7,39	7,84
108	2025	Buck, Christine	85	DE	Tattoo	WHK	22	1:19:02	1:19:09	0:39:23	0:39:39	7,54	7,59
109	2024	Brümmer, Silke	67	DE	Physioasis	W40	16	1:19:28	1:19:49	0:37:43	0:41:44	7,57	7,55
110	2347	Lensch, Birgit	63	DE		W45	16	1:21:41	1:22:04	0:39:05	0:42:35	8,10	7,34
111	2348	Umbach SaBerath, Martina	60	DE		W45	17	1:21:42	1:22:05	0:39:06	0:42:36	8,10	7,34
112	2086	Hofmann, Margarete	52	DE	*cuxhaven	W55	6	1:21:44	1:22:07	0:39:07	0:42:36	8,10	7,34
113	2019	Braun, Carina	79	DE	Physioasis	W30	17	1:27:12	1:27:32	0:44:12	0:42:59	8,43	6,88